

Automne 2025

La CHRONIQUE des ASS'MAT'

MAGAZINE
GRATUIT

Relais Petite Enfance :

avec vous au quotidien !



BIENVENUE À BORD

À l'initiative des **Relais Petite Enfance du Pays de Phalsbourg et de Sarrebourg Moselle Sud**, Benjamine, Laëtitia, Marie, Mélanie et Stéphanie se sont inspirées de leurs expériences professionnelles pour vous faire part de *leurs trucs et astuces* à partager en famille ou entre professionnels de la petite enfance !

Alors **chansons, pâtisseries, sorties ou encore ateliers créatifs**, il y en a pour tous les goûts !



PETITES AVENTURES AU GRAND AIR...



Benjamine,

Assistante Maternelle agréée de Buhl-Lorraine

Aujourd’hui, je vous emmène à la découverte de l’aire de jeux du joli village de **Waltembourg**, à une douzaine de kilomètres de **Sarrebourg**, et vous propose une balade dans la forêt domaniale de **Hesse**.

À l’aire de jeux, les enfants ont profité des différentes structures pour s’amuser, mais nous avons aussi **profité de la nature**, pour aller à la découverte de la **faune et de la flore**, éveillant ainsi leur sensibilité et leur éveil sensoriel — la nature stimulant tous les sens.

Sortir au grand air, que ce soit **en forêt**, ou dans une **aire de jeux**, offre de nombreux bienfaits aux enfants, à la fois **physiques, psychologiques, mais aussi sociaux**.

En effet, **l’air extérieur** et **l’exposition au soleil** leur fait du bien, sans compter que le contact avec la nature stimule les défenses naturelles.





Les enfants sont **heureux** : ils courent, grimpent, sautent, explorent, et les différentes structures leur permettent de développer coordination, équilibre et force musculaire.

Parfois, les enfants rentrent en interaction avec d'autres.

Ils apprennent à partager, à attendre leur tour et parfois, peuvent même s'entraider.

Une balade en forêt va stimuler leur **motricité globale**. Les branches, les feuilles deviennent des trésors de jeux et cela incite à l'imagination.

Un insecte à observer, écouter les oiseaux, sentir l'écorce des arbres, toucher la mousse.

Je suis si heureuse de les voir épanouis, d'autant qu'ils sont si curieux et davantage connectés au monde extérieur...



BRICOLAGE AUTOMNAL



Laetitia,

Assistante Maternelle agréée à **Phalsbourg**

Les feuilles d'automne tombent des arbres, afin de **décorer notre porte d'entrée**, nous avons réalisé **une cueillette de feuilles**.

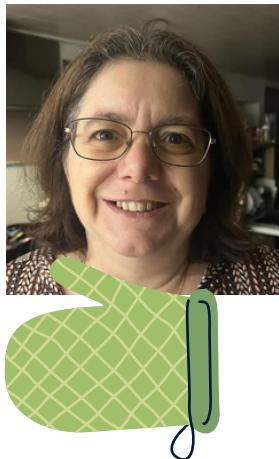
Cet atelier permet de **sensibiliser l'enfant à la nature** qui l'entoure, à la récupération d'éléments pour en faire un bricolage. En plus d'être peu onéreux, le bricolage proposé permet de **développer la créativité et l'imaginaire de l'enfant**.

Il est acteur des différentes étapes, de la cueillette jusqu'à la réalisation de la couronne.

L'enfant qui a réalisé le bricolage sur la photo a été fier de sa couronne de feuilles, qu'il a souhaité donner à son parent "c'est pour maman".



RECETTE DE SAISON



Marie,

Assistant Maternelle agréée
à **Danne-et-Quatre-vents**

Ingrédients pour six personnes :

- **250gr** de farine
- **1 sachet** de levure chimique
- **125gr** de sucre
- **4 œufs**
- **250gr** de beurre ramolli
- **3 pommes**
- **50gr** de noisettes concassées
- **50gr** de pépites ou morceaux de chocolat noir
- **1 cuillère à soupe** de cannelle



Recette :

Préchauffer le four sur **175 °C.**

Dans un **grand bol**, mélanger les **œufs** avec le **sucre** et ajouter le **beurre** puis les noisettes et la **cannelle**.



Ajouter la **farine** et **levure** (mélangées au préalable), le **chocolat** et les **pommes** en morceaux.

Verser le mélange dans un **moule à cake** ou un **moule à manqué**.

Cuire au four pendant **35-40 minutes.**

Et bon appétit 😊

Cette activité plait aux enfants, ils découvrent les aliments avec leurs sens :

- **Le goût** : les enfants goûtent les aliments crus (pommes, chocolat...), puis le gâteau cuit
- **Le toucher** avec les différentes textures (lisse, granuleux, morceaux, farine, noisettes, etc.)
- **Le visuel** : la pâte crue change de couleur, de forme au fur et à mesure des ingrédients ajoutés, puis avec la cuisson, les enfants peuvent voir le gâteau gonfler et changer de forme.

Les ateliers cuisine permettent de **développer l'autonomie des enfants**, qui participent à chaque étape, manipulent les outils (fouet, cuillère, ...) et aliments (œufs, pommes, ...)

Enfin le partage du gâteau pour le goûter est un moment convivial très attendu par les enfants.



LES CRÉATIONS MAISON OU DO IT YOURSELF



Stéphanie,

Assistante Maternelle agréée à **Diane-Capelle**

Chers lecteurs,

On dit que le jeu est un divertissement, un outil de convivialité et un excellent support d'apprentissage.

Pour moi il est une **merveilleuse source d'inspiration** qui n'a de limite que celle de mon imagination.

Auprès des enfants je l'utilise quasi quotidiennement et essentiellement **à partir de matériaux de récupération** ou grâce à des impressions que je plastifie. Et c'est de cette pratique dont je souhaite vous parler aujourd'hui.

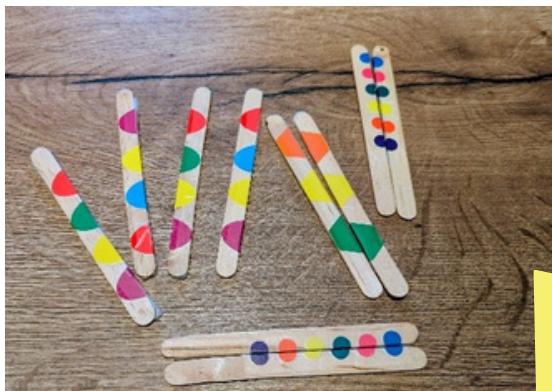


Boîte d'œufs peinte pour trier des éléments en couleurs.

J'utilise tous les **objets du quotidien** dépareillés, usés, qui n'ont plus leur utilité première et je les détourne pour les réutiliser dans mes projets.



Dans cet article, je vais vous présenter plus particulièrement des jeux sur **les couleurs**, proposés **en fonction de l'âge et du développement de l'enfant**.



Bâtonnets de bois et autocollants symétriques.



Image de glace avec plusieurs boules de couleurs à recomposer en miroir.



À bientôt pour de nouvelles idées à faire soi-même !

COCO LAYE LAYE

Histoire d'une comptine africaine



Benjamine,

Assistante Maternelle agréée de **Buhl-Lorraine**

Coco Laye Laye est une comptine africaine originaire du Congo, pour les jeunes enfants, qui me plaît de leur faire écouter, tout en dansant.

En effet, les **intérêts sont multiples** : ils marchent en se dandinant, ils tournent sur eux-mêmes, frappent dans leurs mains, au son de la comptine.

Ils aiment répéter les paroles. **Cela favorise un rythme**, des répétitions, une intonation, mais aussi la mémoire auditive.

Mes petits accueillis adorent utiliser quelques instruments de musique dont je dispose : ukulélé, djembé, tambourin, maracas, etc. **La musique et le jeu procurent joie, plaisir et détente.**



Scanner le code pour écouter la comptine...

Le choix d'une comptine africaine, permet également de **transmettre des éléments culturels**, aussi jeunes soient-ils, une mélodie, un rythme, une gestuelle...

J'incite mes accueillis à participer, afin de leur **donner confiance en eux**, et à partager un **moment collectif** pour **former une petite équipe**.



LE COIN LECTURE



Mélanie,

Assistant Maternelle agréée à **Hommarting**.

Je propose les livres vers **12-24 mois**.

📘 **Les animaux de la campagne et du jardin** de Emmanuel RISTORD et Déborah PINTO, éd. Milan



Les enfants aiment toucher le pelage du lapin, le corps écailleux du serpent, ou encore chatouiller le ventre doux du rouge-gorge.

📘 **Mon imagier de la forêt** et **Mon imagier de la ferme** de Kididoc, éd. Nathan

Les enfants voudront trouver le cerf qui se cache derrière son buisson, le lapin qui se cache derrière la laitue ou le petit écureuil dans sa forêt.



Puis deux autres livres que les enfants plus grands apprécient, que je propose vers **2-3 ans**. Des imagiers animés également :

Mon imagier à Flaps : ma journée, éd. Lito



Préparer son **petit déjeuner** puis la journée en **maternelle**, le **parc**, la **toilette** puis le **coucher...**
C'est aussi à ce moment-là que les enfants **amènent leur propre expérience**

de leur journée à la maison, un moment d'échanges sympathiques et parfois rigolos 😊

L'imagier Chevaux et Poneys, de Kididoc, éd. Nathan

On peut **accompagner les chevaux et poneys** dans le pré, dans l'écurie du club tout en nommant les différentes parties du corps, les brosser ou encore les équiper.



Merci aux **assistantes maternelles** qui se sont exprimées dans ce premier numéro. Bravo pour leur **implication ! C'est avec un immense plaisir que nous vous partageons leur créativité !**

Nous vous **accueillons avec plaisir** au sein des **Relais Petite Enfance** :

RPE du Pays de Phalsbourg

18 rue de Sarrebourg - 57 370 MITTELBRONN

rpe@paysdephalsbourg.fr
07 57 76 95 21

[En savoir plus](#) 

RPE Sarrebourg Moselle Sud

4 rue Michèle Morgan - 57 400 SARREBOURG

rpe@cc-sms.fr
06 34 16 08 95

[En savoir plus](#) 