

# Menus du lundi 7 octobre au dimanche 13 octobre

Sans Sel

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de Delme vous souhaite un bon appétit !

	lundi 7 octobre	mardi 8 octobre	#####	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre	samedi 12 octobre	#####	
	Saint Serge	Sainte Pélagie	Saint Denis	Saint Ghislain	Saint Firmin	Saint Wilfried	Saint Géraud	
Midi	PANAIS RAPE VINAIGRETTE	CHOU BLANC RÂPÉ VINAIGRETTE AU CURRY	SALADE VERT VINAIGRETTE	PICARDIE	SALADE VERTE ET NOIX VINAIGRETTE DOSETTE	CAROTTE VINAIGRETTE	MENU TRADITION	
	ESCALOPE DE DINDE AU JUS	<b>ROTI DE PORC</b> <b>SAUCE FORESTIERE</b>	STEAK HACHE SAUCE AUX NAVEISEI		FILET DE COLIN MSC SAUCE AUX CAPRES	<b>EMINCE DE DINDE</b> SAUCE		SALADE COMPOSEE
	COQUILLETES BIO	JULIENNE DE LEGUMES	CAROTTES AU RFURRF		<b>RIZ BIO PILAF</b>	SEMOULE BIO AUX LEGUMES		
	YAOURT NATURE	SUISSES NATURE	YAOURT NATURE		YAOURT NATURE	SUISSES NATURE		
	COMPOTE DE FRUITS	FRUIT DE SAISON	FLAN CHOCOLAT		FRUIT DE SAISON	YAOURT NATURE SUCRE		
Soir	VELOUTÉ DE LÉGUMES	POTAGE DE PANAIS	POTAGE DE POTIRON	GATEAU AU SPECULOOS	POTAGE DE CELERI RAVE	POTAGE DE POIREAUX	TARTE A LA CITROUILLE	
	PAUPIETTE DE DINDE AU JUS	<b>ROTI DE PORC</b> SAUCE FORESTIERE	BRANDADE DE POISSON		OMELETTE SAUCE TOMATE	SAUCISSE DE FRANCFORT		
	SALSIFIS PERSILLES ET POMMES DE TERRE VAPEUR	JULIENNE DE LEGUMES			POMMES DE TERRE RISSOLEES	CHOU FLEUR ET POMMES DE TERRE RECHAMEI		
	CREME DESSERT CAMEL	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON		COMPOTE DE FRUITS	MOUSSE CHOCOLAT		

Legende : [Produit régional](#) | [Recette préférée des aînés](#) | [Origine France](#) | [Produits BIO](#)

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou des dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine. Menu établi sous réserve d'approvisionnements.

