



Menus du lundi 10 octobre au 16 octobre au

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de Delme vous souhaite un bon appétit !

	lundi 10 octobre	mardi 11 octobre	mercredi 12 octobre	jeudi 13 octobre	vendredi 14 octobre	samedi 15 octobre	#####
	Saint Ghislain	Saint Firmin	Saint Wilfried	Saint Géraud	Saint Juste	Sainte Thérèse d'Avila	Sainte Edwige
Menu A	SALADE VERTE	QUICHE LORRAINE	COESLAW	MENU PICARDIE	CAROTTES RAPEES	CHOU FLEUR	MENU TRADITION
	TARTIFLETTE	ROTI DE DINDE SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE	CARBONNADE FLAMANDE		AU PERSIL	VINAIGRETTE	
	(plat complet)	BROCOLIS	POMMES DE TERRE RISSOLÉES		LASAGNES	CERVELAS ALSACIEN	
	CARRE DE L'EST	BLEU	CARRÉ FONDU		SAUMON EPINARDS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	
	POMME AU FOUR	CAKE AUX POIRES	FRUIT DE SAISON	ENDIVES	TOMME GRISE	FROMAGE FONDU	
				FLAMICHE DU PÊCHEUR	ANANAS AU SIROP	FRUIT DE SAISON	
				CRUMBLE PRUNES AU SPECULOOS	VELOUTÉ DE LÉGUMES	CRÈME DE NAVETS	
Menu B	VELOUTE DE COURGES	POTAGE AU CHOU	POTAGE AU CHOU		SAUCISSON VIGNERON	COQUILLETES BIO	
	OMELETTE AU FROMAGE	POISSON PANÉ ET CITRON	SAUTÉ DE POULET SAUCE SUPRÊME		PURÉE DE POMMES DE TERRE	À LA BOLOGNAISE	
	PETITS POIS AUX LARDONS	POMMES DE TERRE VAPEUR	FARFALLES		FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMME MYRTILLES	
	FROMAGE BLANC AU COULIS	CAKE AUX POIRES	COMPOTÉ POMME-POIRE VANILLE				

Legende : ■ produit régional | ■ recette préférée des aînés | ■ Origine France | ■ Produits BIO

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou des traces pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine. Menu établi sous réserve d'approvisionnements.

