



# Menus du lundi 18 octobre au dimanche 24 octobre

SANS SEL

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de Delme vous souhaite un bon appétit !

	lundi 18 octobre saint Luc	mardi 19 octobre Saint René	mercredi 20 octobre Sainte Adeline	jeudi 21 octobre Sainte Céline	vendredi 22 octobre Sainte Elodie	samedi 23 octobre Saint Jean de Capistran	dimanche 24 octobre Saint Florentin
Menu A	SALADE VERTE	CELERI VINAIGRETTE	BETTERAVES MIMOSA	CUCURBITACÉES DE L'ENTRÉE AU DESSERT	ŒUF DUR SAUCE CIBOULETTE	CAROTTES AU PERSIL	MENU TRADITION
	SAUTÉ DE POULET AUX OIGNONS	FILET DE MERLU AU VIN BLANC	BOEUF STROGONOFF	COURGETTE RAPEES VINAIGRETTE À L'HUILE D'OLIVE	MARMITTE DE POISSONS	COQUILLETES BIO	
	RIZ BIO AUX LEGUMES	BROCOLIS BECHAMEL	SALSIFIS AU BEURRE	POULET FAÇON TAJINE	POMMES VAPEUR / FONDUE DE POIREAUX	A LA BOLOGNAISE	
	FROMAGE BLANC	YAOURT NATURE	SUISSES NATURES	BUTTERNUT ROTI ET SEMOULE BIO	FROMAGE BLANC	FROMAGE FONDU	
	POMME AU FOUR	CRUMBLE AUX POIRES	FRUIT DE SAISON	BRASSE NATURE	ENTREMET PISTACHE	FRUIT DE SAISON	SUISSES NATURES
Menu B	VELOUTE DE LEGUMES	POTAGE DE POIREAUX	VELOUTE DE LAITUE	FLAN DE COURGE A LA VANILLE	POTAGE PARMENTIER	VELOUTE DE LEGUMES VERTS	ÉCLAIR AU CHOCOLAT
	SAUTE DE POULET AUX OIGNONS	FILET DE MERLU AU VIN BLANC	BOEUF STROGONOFF		ROTI DE DINDE SAUCE BRUNE	COQUILLETES BIO	
	RIZ BIO AUX LEGUMES	POMMES DE TERRE VAPEUR	SALSIFIS AU BEURRE		CHOUX DE BRUXELLES	À LA BOLOGNAISE	
	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC AU COULIS	COMPOTE POMME-POIRE VANILLE		ANANAS AU SIROP	COMPOTE POMME MYRTILLES	

Legende : Produits végétaux | Recette préférée des amies | Origine France | Produits bio

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine. Menu établi sous réserve d'approvisionnements.

