

MENUS DIABETIQUES

Du 26 avril au 02 mai 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER					
	Salade de champignons ***	Omelette nature ***	Steak haché de veau sauce aux herbes ***	Concombres à la ciboulette ***	Fricassée de saumon sauce légère ***
	Sauté de porc au romarin ***	Spaetzles et carottes à la crème ***	Pommes vapeur et courgettes ***	Fricassée de bœuf au jus ***	Riz pilaf et haricots verts ***
	Boulghour aux légumes méditerranéens ***	Fromy ***	Petit suisse nature ***	Purée d'épinards ***	Gouda ***
	Poire	Cake framboise s/sucre	Orange	Entremets au caramel s/sucre	Purée de pommes s/sucre
DINER					
	Potage à l'oseille ***	Crème de haricots verts ***	Bouillon alphabet ***	Velouté de chou vert ***	Potage Esaü (lentilles) ***
	Filet de colin sauce légère ***	Pilons de poulet au thym ***	Filet de lieu à la ciboulette ***	Rôti de porc au jus ***	Emincé de porc au jus ***
	Riz et blettes à la tomate ***	Gnocchis et fenouil à la tomate ***	Polenta et poireaux étuvés ***	Penne et julienne de légumes ***	Semoule aux poivrons ***
	Mousse au café s/sucre	Pomme rouge	Yaourt aux fruits s/sucre	Pêches au naturel	Banane

Viande Bovine de l'Union Européenne