

MENUS DIABETIQUES
Du 18 au 24 janvier 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	Carottes râpées à l'orange ***	Salade de pâtes (coquillettes) ***	***	***	Salade d'endives ciboulette ***
	Emincé de porc au jus ***	Fricassée de bœuf au jus ***	Steak haché de veau au jus ***	Sauté de porc au jus ***	Paëlla au poisson ***
	Boulghour Piperade ***	Chou-fleur persillé ***	Purée de céleri ***	Macaronis Haricots verts ***	***
	***	***	Fromage frais salé ***	Crème de brebis ***	***
	Entremets au citron s/sucre	Kiwi	Orange	Purée de pêches s/sucre	Bavarois vanille s/sucre
	DINER				
	Potage aux petits pois ***	Potage à la tomate ***	Potage aux poireaux ***	Potage Freneuse (navets) ***	Potage de légumes maison ***
	Œufs durs à la tomate ***	Filet de merlu au citron ***	Escalope de volaille sauce légère ***	Tranche de bœuf au jus ***	Cuisse de poulet sauce légère ***
	Macaronis Endives braisées ***	Purée nature et brunoise de légumes ***	Riz pilaf et navets persillés ***	Polenta et blettes persillées ***	Torsades Epinards ***
	Purée de pommes s/sucre	Coupelle de fruits au naturel	Purée de pomme fraise s/sucre	Pomme rouge	Yaourt aux fruits s/sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne