

## MENUS DIABETIQUES

Du 11 au 17 janvier 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>DEJEUNER</b>					
	*** <b>Sauté de volaille au jus</b> ***	*** <b>Kassler au jus</b> ***	*** <b>Omelette au fromage</b> ***	*** <b>Sauté de bœuf au jus</b> ***	*** <b>Filet de hoki sauce légère</b> ***
	*** <b>Rizpilaf et brunoise de légumes</b> ***	*** <b>Pommes vapeur et choucroute</b> ***	*** <b>Petits pois carottes</b> ***	*** <b>Torsades aux dés de courgettes</b> ***	*** <b>Purée de navets</b> ***
	*** <b>Tomme Grise</b> ***	*** <b>Munster à la coupe</b> ***	*** <b>Cake framboise s/sucre</b> ***	*** <b>Cocktail de fruits au naturel</b> ***	*** <b>Rondelé nature</b> ***
	*** <b>Pomme Golden</b>	*** <b>Clémentines</b>			*** <b>Mousse au café sans sucre</b>
<b>DINER</b>					
	*** <b>Potage de légumes maison</b> ***	*** <b>Soupe au pistou</b> ***	*** <b>Velouté de betteraves rouges</b> ***	*** <b>Bouillon alphabet</b> ***	*** <b>Potage Dubarry</b> ***
	*** <b>Rôti d'agneau aux herbes</b> ***	*** <b>Emincé de bœuf au jus</b> ***	*** <b>Cubes de colin sauce safranée</b> ***	*** <b>Escalope de porc au jus</b> ***	*** <b>Steak haché de veau au jus</b> ***
	*** <b>Pommes de terre et potiron</b> ***	*** <b>Spaghettis et poireaux étuvés</b> ***	*** <b>Riz et haricots verts</b> ***	*** <b>Pommes lamelles et endives braisées</b> ***	*** <b>Boulghour Poêlée champêtre</b> ***
	*** <b>Entremets au chocolat s/sucre</b>	*** <b>Yaourt aux fruits s/sucre</b>	*** <b>Kiwi</b>	*** <b>Orange</b>	*** <b>Purée de pommes sans sucre</b>

Viande Bovine de l'Union Européenne