



# MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 18 au 24 janvier 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>DEJEUNER</b>					
	Carottes râpées à l'orange ***	Salade de pâtes (coquillettes) ***			Salade d'endives ciboulette ***
	Emincé de porc au jus ***	Fricassée de bœuf au jus ***	Steak haché de veau au jus ***	Sauté de porc au jus ***	Paëlla au poisson ***
	Boulghour Piperade ***	Chou-fleur persillé ***	Purée de céleri ***	Macaronis Haricots verts ***	
			Fromage sans sel ***	Fromage sans sel ***	
	Entremets au citron s/sucre ***	Kiwi ***	Orange ***	Purée de pêches s/sucre ***	Bavarois vanille s/sucre ***
<b>DINER</b>					
	Potage aux petits pois ***	Potage à la tomate ***	Potage aux poireaux ***	Potage Freneuse (navets) ***	Potage de légumes maison ***
	Œufs durs à la tomate ***	Filet de merlu au citron ***	Escalope de volaille sauce légère ***	Tranche de bœuf au jus ***	Cuisse de poulet sauce légère ***
	Macaronis Endives braisées ***	Purée nature et brunoise de légumes ***	Riz pilaf et navets persillés ***	Polenta et blettes persillées ***	Torsades Epinards ***
	Purée de pommes s/sucre ***	Coupelle de fruits au naturel ***	Purée de pomme fraise s/sucre ***	Pomme rouge ***	Yaourt aux fruits s/sucre ***

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 18 au 24 janvier 2021

Cette semaine, nous vous proposons :

Escalope de volaille

Pâtes