



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 11 au 17 janvier 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER					
	*** Sauté de volaille au jus *** Riz pilaf et brunoise de légumes *** Fromage sans sel *** Pomme Golden	*** Escalope de porc au jus *** Pommes vapeur et chou braisé *** Fromage sans sel *** Clémentines	Salade de céleri vinaigrette *** Omelette aux herbes *** Petits pois carottes *** Cake framboise s/sucre	Macédoine vinaigrette *** Sauté de bœuf au jus *** Torsades aux dés de courgettes *** Cocktail de fruits au naturel	*** Filet de hoki sauce légère *** Purée de navets *** Fromage sans sel *** Mousse au café sans sucre
DINER					
	Potage de légumes maison *** Rôti d'agneau aux herbes *** Pommes de terre et potiron *** Entremets au chocolat s/sucre	Soupe au pistou *** Emincé de bœuf au jus *** Spaghettis et poireaux étuvés *** Yaourt aux fruits s/sucre	Velouté de betteraves rouges *** Cubes de colin sauce safranée *** Riz et haricots verts *** Kiwi	Bouillon alphabet *** Escalope de porc au jus *** Pommes lamelles et endives braisées *** Orange	Potage Dubarry *** Steak haché de veau au jus *** Boulghour Poêlée champêtre *** Purée de pommes sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement :

Staub

Du 11 au 17 janvier 2021

Cette semaine, nous vous proposons :

Omelette piperade

Potatoes