



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 25 au 31 janvier 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	***	Salade de céleri	***	Salade verte composée au maïs	Carottes râpées vinaigrette
	Sauté de bœuf au jus	***	***	***	***
	***	Escalope de porc au jus	Sauté de dinde au romarin	Rond de gîte au jus	Dés de saumon sauce safranée
	Purée de potiron	***	***	***	***
	***	Pommes vapeur et carottes	Pavé de semoule et épinards naturels	Spaghetti Piperade	Riz à la julienne de légumes
	Fromage sans sel	***	***	***	***
	***	***	Fromage sans sel	***	***
	Entremets à la vanille s/sucre	Bavarois poires s/sucre	Banane	Orange	Purée de pommes s/sucre ajouté
	DINER				
	Potage à l'oseille	Potage Esaü	Potage de légumes maison	Velouté d'asperges	Bouillon alphabet
	***	***	***	***	***
	Steack haché de veau	Filet de hoki sauce légère	Aiguillette de poulet au ju	Fricassée de porc au jus	Emincé de bœuf
	***	***	***	***	***
	Riz créole et brunoise de légumes	Purée Salsifis persillés	Blé Julienne de légumes	Pommes vapeur et haricots beurrés	Purée Dubarry
	***	***	***	***	***
	Kiwi	Pomme Golden	Abricots au naturel	Mousse au chocolat sans sucre	Entremet caramel s/sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement :

Du 25 au 31 janvier 2021

Cette semaine, nous vous proposons :

Raviolis sauce tomate

Salade verte