

MENUS DIABETIQUES SANS SEL
Du 14 au 20 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	<p>***</p> <p>Sauté de porc sauce légère</p> <p>***</p> <p>Pommes lamelles et haricots beurres</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>***</p> <p>Nectarine</p>	<p>Carottes râpées aux raisins secs</p> <p>***</p> <p>Rond de gîte au jus</p> <p>***</p> <p>Macaronis Blettes tomates</p> <p>***</p> <p>Purée de coings s/sucre</p>	<p>Salade de betteraves rouges</p> <p>***</p> <p>Escalope de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Petits pois, oignons et navets</p> <p>***</p> <p>Poire</p>	<p>***</p> <p>Steak haché de veau au jus</p> <p>***</p> <p>Pommes au four Poireaux étuvés</p> <p>***</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>***</p> <p>Prunes</p>	<p>***</p> <p>Saumonette sauce légère</p> <p>***</p> <p>Riz Brunoise de légumes</p> <p>***</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>***</p> <p>Cake framboise s/sucre</p>
	DINER				
	<p>Potage à l'oseille</p> <p>***</p> <p>Filet de hoki sauce légère</p> <p>***</p> <p>Riz pilaf Tomates au four</p> <p>***</p> <p>Entremets au café s/sucre</p>	<p>Potage au pistou</p> <p>***</p> <p>Emincé de poulet au jus</p> <p>***</p> <p>Semoule et chou braisé</p> <p>***</p> <p>Pomme Golden</p>	<p>Velouté de potiron</p> <p>***</p> <p>Filet de colin au citron</p> <p>***</p> <p>Riz créole Ratatouille</p> <p>***</p> <p>Yaourt aux fruits s/sucre</p>	<p>Potage aux champignons</p> <p>***</p> <p>Sauté de dinde au jus</p> <p>***</p> <p>Torsades Cordiale de légumes</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc nature</p>	<p>Potage Dubarry</p> <p>***</p> <p>Emincé de porc au jus</p> <p>Purée de céleri</p> <p>***</p> <p>Purée de fraises s/sucre</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Steak*

Du 14 au 20 septembre 2020

Cette semaine, nous vous proposons :
Tortellinis
Salade verte

MENUS DIABÉTIQUES SANS SEL

Du 21 au 27 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi DEJEUNER	Judi	Vendredi
	Haricots mungo et champignons *** Cuisse de poulet au jus *** Semoule et brunoise de légumes *** Pomme rouge ***	*** Escalope de porc au jus *** Pommes vapeur et chou braisé *** Fromage sans sel *** Poire conférence	*** Rôti d'agneau à l'ail *** Macaronis et fondue de poireaux *** Fromage blanc nature *** Madeleine marbrée s/sucre	Artichauts vinaigrette *** Sauté de bœuf au thym *** Blé Poêlée méridionale *** Raisin blanc	*** Filet de colin sauce Américaine *** Riz pilaf Salsifis à la tomate *** Fromage sans sel *** Purée de coings s/sucre
DINER					
	Potage de légumes maison *** Filet de colin sauce légère *** Pommes au four et blattes persillées *** Entremet vanille s/sucre	Potage à la tomate *** Emincé de bœuf au jus *** Riz créole et duo de courgettes *** Yaourt aux fruits s/sucre	Potage saint Germain *** Filet de lieu à l'oseille *** Riz créole Tomate au four *** Kiwi	Velouté d'asperges *** Sauté de porc au jus *** Purée de brocolis *** Orange	Potage Dubarry *** Steak haché de veau au jus Coquillettes Haricots beurrés *** Fromage blanc aux fruits rouges s/sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement :

Wend

Du 21 au 27 septembre 2020

Cette semaine, nous vous proposons :

Omelette piperade
Potatoes

MENUS DIABETIQUES SANS SEL
Du 28 septembre au 04 octobre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
DEJEUNER				
*** Emincé de porc aux herbes *** Riz créole Carottes Vichy *** Fromage sans sel *** Fromage blanc nature	*** Salade aïda (artichaut et maïs) *** Fricassée de bœuf au jus *** Boulghour Ratatouille *** Kiwi	*** Steak haché de veau au jus *** Purée de carottes au curry *** Fromage sans sel *** Pomme rouge	*** Concombres à l'aneth *** Escalope de porc *** Semoule et légumes de couscous *** Banane	*** Filet de hoki au citron *** Torsades Julienne de légumes *** Fromage sans sel *** Bavarois chocolat sans sucre
DINER				
*** Potage à la tomate *** Médailon de merlu au basilic *** Coquillettes Endives braisées *** Poire	*** Velouté de potiron *** Escalope de volaille au jus *** Pommes au four Brocolis *** Coupelle de fruits au naturel	*** Potage aux poireaux *** Œufs durs à la tomate *** Penne Poireaux naturels *** Purée de pomme fraise sans sucre	*** Potage aux pois cassés *** Rond de gîte au jus *** Polenta Salsifis persillés *** Yaourt nature	*** Velouté d'asperges *** Pignons de poulet au paprika *** Riz safrané au fenouil *** Raisin noir

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Steak* Du 28 septembre au 04 octobre 2020

Cette semaine, nous vous proposons :
Escalope de volaille
Pâtes

MENUS DIABÉTIQUES SANS SEL

Du 05 au 11 octobre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi
	Salade de radis roses *** Mijoté de bœuf au jus *** Nouilles Haricots verts *** Entremets au chocolat s/sucre ***	Escalope de porc sauce légère *** Polenta Courgettes sautées *** Fromage sans sel *** Bavarois au citron s/sucre ***	Oeuf dur vinaigrette *** Sauté de dinde au romarin *** Macaronis Céleri braisé *** Quetsches ***	Emincé de bœuf au jus *** Chou-fleur et pommes vapeur *** Fromage sans sel *** Poire conférence ***	Carottes râpées pommes et raisins *** Fricassée de saumon sauce légère *** Riz pilaf Epinards *** Purée de fraise s/sucre ajouté ***
DINER					
	Potage Esau *** Steak haché de veau *** Riz créole Brunoise de légumes *** Pomme Golden	Potage à l'oseille *** Filet de hoki sauce légère *** Boughour aux poivrons *** Kiwi	Potage aux champignons *** Steak haché de veau sauce légère *** Blé Julienne de légumes *** Coupelle de fruits au naturel	Potage vert prés *** Macédoine vinaigrette *** Carré cacao sans sucre	Velouté de betteraves rouges *** Rond de gîte au jus Farfalles Salsifis à la tomate *** Fromage blanc à la cannelle s/sucre
	Viande Bovine de l'Union Européenne				

Le menu de remplacement : *Staud* Du 05 au 11 octobre 2020

Cette semaine, nous vous proposons :
 Raviolets sauce tomate
 Salade verte