

MENUS DIABÉTIQUES
Du 14 au 20 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJUNER				
	*** Sauté de porc sauce légère ***	Carottes râpées aux raisins secs ***	Salade de betteraves rouges ***	*** Steak haché de veau au jus ***	*** Saumonette sauce légère ***
	Pommes lamelles et haricots beurre ***	Rond de gîte au jus ***	Escalope de porc au jus ***	Pommes au four Poireaux étuvés ***	Riz Brunoise de légumes ***
	Fromage blanc nature ***	Macaronis Blettes tomatees ***	Petits pois, oignons et navets ***	Brie ***	Petit suisse nature ***
	Nectarine	Purée de coings s/sucre	Poire	Prunes	Cake framboise s/sucre
	DINER				
	Potage à l'oseille ***	Potage au pistou ***	Velouté de potiron ***	Potage aux champignons ***	Potage Dubarry ***
	Filet de hoki sauce légère ***	Emincé de poulet au jus ***	Filet de colin au citron ***	Sauté de dinde au jus ***	Emincé de porc au jus ***
	Riz pilaf Tomates au four ***	Semoule et chou braisé ***	Riz créole Ratatouille ***	Torsades Cordiale de légumes ***	Purée de céleri ***
	Entremets au café s/sucre	Pomme Golden	Yaourt aux fruits s/sucre	Fromage blanc nature	Purée de fraises s/sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABÉTIQUES

Du 21 au 27 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi
	DEJEUNER				
	Haricots mungo et champignons *** Cuisse de poulet au jus *** Semoule et brunoise de légumes *** Pomme rouge	Kassler au jus et moutarde *** Pommes vapeur et choucroute *** Tartare au poivre *** Poire conférence	Rôti d'agneau à l'ail *** Macaronis et fondue de poireaux *** Fromage blanc nature *** Madeleine marbrée s/sucre	Artichauts vinaigrette *** Sauté de bœuf au thym *** Blé Poêlée méridionale *** Raisin blanc	Filet de colin sauce Américaine *** Riz pilaf Salsifis à la tomate *** Domalaité *** Purée de coings s/sucre
	DINER				
	Potage de légumes maison *** Filet de colin sauce légère *** Pommes au four et blattes persillées *** Entremet vanille s/sucre	Potage à la tomate *** Emincé de bœuf au jus *** Riz créole et duo de courgettes *** Yaourt aux fruits s/sucre	Potage saint Germain *** Filet de lieu à l'oseille *** Gnocchis Tomate au four *** Kiwi	Velouté d'asperges *** Sauté de porc au jus *** Purée de brocolis *** Orange	Potage Dubarry *** Steak haché de de veau au jus *** Coquillettes Haricots beures *** Fromage blanc aux fruits rouges s/sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 28 septembre au 04 octobre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJUNER				
	<p>***</p> <p>Emincé de porc aux herbes</p> <p>***</p> <p>Riz créole Carottes Vichy</p> <p>***</p> <p>Gouda</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc nature</p>	<p>Salade aïda (artichaut et maïs) ***</p> <p>Fricassée de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Boulghour Ratatouille</p> <p>***</p> <p>Kiwi</p>	<p>***</p> <p>Steak haché de veau au jus</p> <p>***</p> <p>Purée de carottes au curry</p> <p>***</p> <p>Brie</p> <p>***</p> <p>Pomme rouge</p>	<p>***</p> <p>Concombres à l'aneth</p> <p>***</p> <p>Escalope de porc</p> <p>***</p> <p>Semoule et légumes de couscous</p> <p>***</p> <p>Banane</p>	<p>***</p> <p>Filet de hoki au citron</p> <p>***</p> <p>Torsades Julienne de légumes</p> <p>***</p> <p>Saint Paulin</p> <p>***</p> <p>Bavarois chocolat sans sucre</p>
	DINER				
	<p>Potage à la tomate ***</p> <p>Médailon de merlu aux crevettes ***</p> <p>Coquillettes Endives braisées ***</p> <p>Poire</p>	<p>Velouté de potiron ***</p> <p>Escalope de volaille au jus ***</p> <p>Pommes au four Brocolis ***</p> <p>Coupelle de fruits au naturel</p>	<p>Potage aux poireaux ***</p> <p>Œufs durs à la tomate ***</p> <p>Penne Poireaux naturels ***</p> <p>Purée de pomme fraise sans sucre</p>	<p>Potage aux pois cassés ***</p> <p>Rond de gîte au jus ***</p> <p>Polenta Salsifis persillés ***</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Velouté d'asperges ***</p> <p>Pilons de poulet au paprika ***</p> <p>Riz safrané au fenouil ***</p> <p>Raisin noir</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABÉTIQUES
Du 05 au 11 octobre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	Salade de radis roses *** Mijoté de bœuf au jus *** Nouilles Haricots verts *** Entremets au chocolat s/sucre	Escalope de porc sauce légère *** Polenta Courgettes sautées *** Edam *** Bavarois au citron s/sucre	Oeuf dur vinaigrette *** Sauté de dinde au romarin *** Macaronis Céleri braisé *** Quetsches	Emincé de bœuf au jus *** Chou-fleur et pommes vapeur *** Mimolette *** Poire conférence	Carottes râpées pommes et raisins *** Fricassée de saumon sauce légère *** Riz pilaf Epinards *** Purée de fraise s/sucre ajouté
	DINER				
	Potage Esauï *** Galopin de veau au jus *** Riz créole Brunoise de légumes *** Pomme Goldan	Potage à l'oseille *** Filet de hoki sauce légère *** Boughour aux poivrons *** Kiwi	Potage aux champignons *** Steak haché de veau sauce légère *** Blé Julienne de légumes *** Coupelle de fruits au naturel	Potage vert prés *** Macédoine vinaigrette *** Carré cacao sans sucre	Velouté de betteraves rouges *** Rond de gîte au jus *** Farfalles Salsifis à la tomate *** Fromage blanc à la cannelle s/sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne