



## MENUS SANS SEL

Du 14 au 20 septembre 2020

|              | Lundi                                     | Mardi                                   | Mercredi                           | Judi                                     | Vendredi                       |
|--------------|---|---|------------------------------------|--|--------------------------------|
|              | <b>DEJUNER</b>                            |   |                                    |  |                                |
|              | ***<br>Sauté de porc sauce légère         | Carottes râpées aux raisins secs<br>*** | Salade de betteraves rouges<br>*** | Steak haché de veau au jus<br>***        | Saumonette sauce légère<br>*** |
|              | ***<br>Pommes lamelles et haricots beurre | Rond de grê à l'échalote<br>***         | Escalope de porc Catalane<br>***   | Pommes au four<br>Poireaux étuvés<br>*** | Riz aux petits légumes<br>***  |
|              | ***<br>Fromage blanc nature               | ***<br>Compote pomme cassis             | ***<br>Poire                       | ***<br>Fromage sans sel                  | Petit suisse nature<br>***     |
|              | Nectarine                                 |   |                                    | Prunes                                   | Tarte au flan                  |
| <b>DINER</b> |   |   |                                    |  |                                |
|              | Potage à l'oseille<br>***                 | Potage au pistou<br>***                 | Velouté de potiron<br>***          | Potage aux champignons<br>***            | Potage Dubarry<br>***          |
|              | Filet de hoki sauce Bonne femme<br>***    | Emincé de poulet épicés Colombo<br>***  | Filet de colin au citron<br>***    | Spaghetti napolitaine<br>***             | Emincé de porc au jus          |
|              | Riz pilaf<br>Tomates au four<br>***       | Semoule et chou braisé<br>***           | Riz créole<br>Ratatouille<br>***   | Salade d'endives<br>***                  | Purée de céleri<br>***         |
|              | Crème dessert au café                     | Pomme Golden                            | Yaourt aux fruits                  | Fromage blanc sucré                      | Purée de fraises s/sucre       |

Viande Bovine de l'Union Européenne

**MENUS SANS SEL**
**Du 21 au 27 septembre 2020**

|  | Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Judi   | Vendredi  |
|--|--|---|--|--|---|
|  | <b>DEJEUNER</b>  |   |  |  |   |
|  | <b>Haricots mungo et champignons</b><br>***<br><br><b>Cuisse de poulet sauce suprême</b><br>***<br><br><b>Semoule aux petits légumes</b><br>***<br><br><b>Pomme rouge</b><br>*** | <b>Escalope de porc au jus</b><br>***<br><br><b>Pommes vapeur et chou braisé</b><br>***<br><br><b>Fromage sans sel</b><br>***<br><br><b>Poire conférence</b>        | <b>Rôti d'agneau à l'ail</b><br>***<br><br><b>Macaronis et fondue de poireaux</b><br>***<br><br><b>Fromage blanc nature</b><br>***<br><br><b>Gaufre de Liège</b> | <b>Artichauts vinaigrette</b><br>***<br><br><b>Sauté de bœuf au thym</b><br>***<br><br><b>Blé Poêlée méridionale</b><br>***<br><br><b>Raisin blanc</b> | <b>Filet de colin sauce Américaine</b><br>***<br><br><b>Riz pilaf Salsifis à la tomate</b><br>***<br><br><b>Fromage sans sel</b><br>***<br><br><b>Purée de coings s/sucre</b> |
|  | <b>DINER</b>   |   |  |  |   |
|  | <b>Potage de légumes maison</b><br>***<br><br><b>Filet de colin sauce légère</b><br>***<br><br><b>Blettes et pommes de terre béchamel</b><br>***<br><br><b>Flan à la vanille</b> | <b>Potage à la tomate</b><br>***<br><br><b>Emincé de bœuf stroganoff</b><br>***<br><br><b>Riz créole et duo de courgettes</b><br>***<br><br><b>Yaourt aromatisé</b> | <b>Potage saint Germain</b><br>***<br><br><b>Filet de lieu à l'oseille</b><br>***<br><br><b>Riz créole Tomate au four</b><br>***<br><br><b>Kiwi</b>              | <b>Velouté d'asperges</b><br>***<br><br><b>Sauté de porc au jus</b><br>***<br><br><b>Purée de brocolis</b><br>***<br><br><b>Orange</b>                 | <b>Potage Dubarry</b><br>***<br><br><b>Steak haché de de veau au jus</b><br><br><br><b>Coquillettes Haricots beurre</b><br>***<br><br><b>Fromage blanc aux fruits rouges</b>  |

Viande Bovine de l'Union Européenne



MENUS SANS SEL  
Du 28 septembre au 04 octobre 2020

|  | Lundi                                   | Mardi                                   | Mercredi   | Jeudi                                    | Vendredi                               |
|--|---|---|--|--|--|
|  | <b>DEJEUNER</b>                         |   |  |  |  |
|  | ***<br>Emincé de porc aux herbes        | ***<br>Salade d'artichauts              | ***<br>Steak haché de veau au jus                      | ***<br>Concombres à l'aneth              | ***<br>Filet de hoki au citron         |
|  | ***<br>Riz créole<br>Carottes Vichy     | ***<br>Boulghour<br>Ratatouille         | ***<br>Purée de carottes au curry                      | ***<br>Semoule et légumes de<br>couscous | ***<br>Torsades<br>Julienne de légumes |
|  | ***<br>Fromage sans sel                 | ***<br>Kiwi                             | ***<br>Fromage sans sel                                | ***<br>Banane                            | ***<br>Fromage sans sel                |
|  | ***<br>Fromage blanc fruité             |   | ***<br>Pomme rouge                                     |  | ***<br>Moelleux chocolat banane        |
|  | <b>DINER</b>                            |   |  |  |  |
|  | ***<br>Potage à la tomate               | ***<br>Velouté de potiron               | ***<br>Potage aux poireaux                             | ***<br>Potage aux pois cassés            | ***<br>Velouté d'asperges              |
|  | ***<br>Médailon de merlu au<br>basilic  | ***<br>Escalope de volaille<br>marenngo | ***<br>Penne petits pois et<br>champignons sauce crème | ***<br>Rond de gîte aux oignons          | ***<br>Pilons de poulet au paprika     |
|  | ***<br>Coquillettes<br>Endives braisées | ***<br>Pommes au four<br>Brocolis       | ***<br>Salade verte                                    | ***<br>Polenta<br>Salsifis persillés     | ***<br>Riz safrané au fenouil          |
|  | ***<br>Poire                            | ***<br>Cocktail de fruits au sirop      | ***<br>Purée de pomme fraise sans<br>sucre             | ***<br>Yaourt nature et sucre            | ***<br>Raisin noir                     |

Viande Bovine de l'Union Européenne

