



## MENUS SANS SEL

Du 07 au 13 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
	<b>DEJUNER</b>				
	Haricots verts vinaigrette ***	***	***	Carottes râpées au cumin ***	***
Escalope de volaille au paprika ***	Sauté de bœuf sauce cocotte ***	Emincé de porc sauce légère ***	Aiguillette de poulet au jus ***	Marmite provençale ***	
Macaronis Julienne de légumes ***	Purée de potiron ***	Blé Brocolis ***	Haricots blancs à la tomate ***	***	
***	Fromage sans sel ***	Fromage sans sel ***	Pomme cuite au four à la cannelle ***	Fromage sans sel ***	
Abricots	Clafouti aux cerises	Banane		Raisin noir	
<b>DINER</b>					
Crème de céleri ***	Velouté de bolets ***	Velouté d'asperges ***	Potage Freneuse (navets) ***	Potage Carmen ***	
Filet de lieu à l'aneth ***	Sauté d'agneau au jus ***	Omelette aux fines herbes ***	Tranche de bœuf aux oignons ***	Fricassée de porc aux herbes	
Riz safrané Navets persillés ***	Semoule et légumes de couscous ***	Farfalles Tomate au four ***	Pommes de terre et courgette béchamel ***	Riz créole Fondue de poireaux ***	
Yaourt nature sucré	Pêche	Liégeois au chocolat	Kiwi	Fromage blanc nature	

Viande Bovine de l'Union Européenne