



## MENUS DIABÉTIQUES

Du 07 au 13 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
	<b>DEJUNER</b>				
	Haricots verts vinaigrette ***	***	***	Carottes râpées au cumin ***	***
	Escalope de volaille au jus ***	Sauté de bœuf au jus ***	Emincé de porc au jus ***	Aiguillette de poulet au jus ***	Marmite provençale ***
	Macaronis Julienne de légumes ***	Purée de potiron ***	Blé Brocolis ***	Haricots blancs à la tomate ***	***
	***	Croix de Malte ***	Emmental ***	Pomme cuite au four à la cannelle s/sucre ***	Rondelé nature ***
	Abricots	Bavarois à la vanille s/sucre	Banane		Raisin noir
	<b>DINER</b>				
	Crème de céleri ***	Velouté de bolets ***	Velouté d'asperges ***	Potage Freneuse (navets) ***	Potage Carmen ***
	Filet de lieu à l'aneth ***	Sauté d'agneau au jus ***	Omelette aux fines herbes ***	Tranche de bœuf au jus ***	Fricassé de porc au jus ***
	Riz safrané Navets persillés ***	Semoule et légumes de couscous ***	Farfalles Tomate au four ***	Pommes vapeur Courgettes ***	Riz créole Fondue de poireaux ***
	Yaourt nature	Pêche	Entremet au chocolat sans sucre	Kiwi	Fromage blanc nature

Viande Bovine de l'Union Européenne