

MENUS DIABETIQUES SANS SEL
Du 07 au 13 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
	DEJUNER				
	Haricots verts vinaigrette ***	Sauté de bœuf au jus ***	Emincé de porc au jus ***	Carottes râpées au cumin ***	Marmite provençale ***
	Escalope de volaille au jus ***	Sauté d'agneau au jus ***	Blé Brocolis ***	Aiguillette de poulet au jus ***	***
	Macaronis Julienne de légumes ***	Purée de potiron ***	Fromage sans sel ***	Haricots blancs à la tomate ***	***
	***	Fromage sans sel ***	Fromage sans sel ***	Pomme cuite au four à la cannelle s/sucre ***	Fromage sans sel ***
	Abricots	Bavarois à la vanille s/sucre	Banane		Raisin noir
	DINER				
	Crème de céleri ***	Velouté de bolets ***	Velouté d'asperges ***	Potage Frenouse (navets) ***	Potage Carmen ***
	Filet de lieu à l'aneth ***	Sauté d'agneau au jus ***	Omelette aux fines herbes ***	Tranche de bœuf au jus ***	Fricassé de porc au jus
	Riz safrané Navets persillés ***	Semoule et légumes de couscous ***	Farfalles Tomate au four ***	Pommes vapeur Courgettes ***	Riz créole Fondue de poireaux ***
	Yaourt nature	Pêche	Entremet au chocolat sans sucre	Kiwi	Fromage blanc nature

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement :



Du 07 au 13 septembre 2020

Cette semaine, nous vous proposons :

Jambon banc
Purée de légumes