

MENUS SANS SEL

Du 16 au 22 mars 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	*** Sauté de porc au romarin *** Semoule Chou-fleur persillé *** Fromage sans sel *** Yaourt nature	*** Tranche de bœuf sauce poivre *** Purée de poireaux *** Petit suisse nature *** Banane	Salade de betteraves *** Œufs durs sauce légère *** Gratin de blettes et pommes de terre *** *** Orange	Salade coleslaw *** Steak haché de veau sauce printanière *** Polenta Potiron braisé *** *** Clafoutis aux cerises	*** Filet de merlu sauce légère *** Brocolis à l'ail *** Fromage sans sel *** Kiwi
	DINER				
	Potage crème de céleri au curry *** Filet de colin à la ciboulette *** Blé Piperade *** Pomme rouge	Velouté d'asperges *** Fricassée de dinde sauce chasseur *** Torsades Navets *** Purée de pêches s/sucre ajouté	Potage Vertpré *** Filet de hoki sauce safran *** Riz pilaf Epinards à la crème *** Coupelle de fruits au sirop	Potage du jour *** Palette au jus *** Lentilles et julienne de légumes *** Fromage blanc aux fruits	Potage ardennais *** Lasagnes à la bolognaise *** Salade verte *** Compote de pomme cassis

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL
Du 23 mars au 29 mars 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	Macédoine vinaigrette *** Escalope de volaille sauce paprika *** Blé Haricots verts *** Pomme Golden ***	 Steak haché de bœuf au jus *** Semoule Légumes de tajine *** Fromage sans sel *** Flan pâtissier ***	Filet de poisson et citron *** Sauté de porc sauce chasseur *** Purée de pois cassés *** Orange ***	 Emincé de poulet au basilic *** Coquillettes Ratatouille *** Petit suisse nature *** Compote de pomme aux épices ***	Carottes râpées vinaigrette *** Matelote de poisson *** Riz créole Epinards *** Banane ***
	DINER				
	Crème de brocolis *** Filet de colin sauce curry *** Riz pilaf Fondue de poireaux *** Yaourt nature ***	Potage Crécy *** Emincé d'agneau au jus *** Flageolets à la tomate *** Banane ***	Bouillon nature *** Omelette aux fines herbes *** Macaroni Julienne de légumes *** Liégeois au chocolat ***	Potage Esaü *** Paleron braisé au jus *** Navets persillés *** Poire ***	Potage Carmen *** Escalope de porc sauce milanaise *** Purée Fenouil à la tomate *** Palet breton ***

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL

Du 30 mars au 05 avril 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	*** Emincé de porc sauce charcutière *** Purée de potiron *** Yaourt nature *** Orange	*** Salade verte et soja *** Tranche de boeuf sauce Grand-mère *** Spätzles Duo de choux *** *** *** Compote de poires	*** Rôti de porc aux pommes *** Polenta Blettes persillées *** Fromage sans sel *** Banane	*** Œuf dur vinaigrette *** Steak haché de veau au jus *** Petits pois, navets, oignons *** *** *** Kiwi	*** Filet de merlu sauce basilic *** Riz créole Piperade *** Petit suisse nature *** Gâteau basque
	DINER				
	*** Potage Freneuse (navets) *** Filet de colin sauce provençale *** Riz pilaf Haricots beurre *** Crème dessert au café	*** Potage aux poireaux *** Aiguillette de poulet sauce diable *** Lentilles ménagères *** Pomme rouge	*** Potage de légumes *** Filet de hoki sauce Bonne femme *** Pommes vapeur Epinards à la crème *** Yaourt aux fruits	*** Potage aux champignons *** Penne à la napolitaine *** Carottes râpées *** Fromage blanc et sucre	*** Potage Dubarry *** Emincé de porc au jus *** Boulghour tomate Carottes vichy *** Compote de pommes

Viande Bovine de l'Union Européenne