

## MENUS DIABÉTIQUES

Du 16 au 22 mars 2020

|  | Lundi   | Mardi   | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi   |
|--|---|---|---|--|--|
|  | <b>DEJEUNER</b>   |   |   |  |  |
|  | ***<br>Sauté de porc au jus<br>***<br>Semoule<br>Chou-fleur persillé<br>***<br>Petit moulé aux herbes<br>***<br>Yaourt nature | ***<br>Tranche de bœuf au jus<br>***<br>Purée de poireaux<br>***<br>Petit suisse nature<br>***<br>Banane                            | ***<br>Salade de betteraves<br>***<br>Boulettes de soja sauce niçoise<br>***<br>Gratin de blettes et pommes de terre<br>***<br>***<br>***<br>Orange | ***<br>Salade coleslaw<br>***<br>Steak haché de veau sauce printanière<br>***<br>Polenta<br>Potiron braisé<br>***<br>***<br>Clafoutis aux cerises sans sucre | ***<br>Filet de merlu sauce légère<br>***<br>Brocolis à l'ail<br>***<br>Fromage frais salé<br>***<br>Kiwi              |
|  | <b>DINER</b>  |   |   |  |  |
|  | ***<br>Potage crème de céleri au curry<br>***<br>Filet de colin sauce légère<br>***<br>Blé<br>Piperade<br>***<br>Pomme rouge  | ***<br>Velouté d'asperges<br>***<br>Fricassée de dinde au jus<br>***<br>Torsades<br>Navets<br>***<br>Purée de pêches s/sucre ajouté | ***<br>Potage Vertpré<br>***<br>Filet de hoki sauce légère<br>***<br>Riz pilaf<br>Epinards nature<br>***<br>Coupelle de fruits au naturel           | ***<br>Potage du jour<br>***<br>Palette au jus<br>***<br>Lentilles et julienne de légumes<br>***<br>Yaourt aux fruits s/sucre                                | ***<br>Potage ardennais<br>***<br>Lasagnes à la bolognaise<br>***<br>Salade verte<br>***<br>Purée de fruits sans sucre |

Viande Bovine de l'Union Européenne

## MENUS DIABETIQUES

Du 23 mars au 29 mars 2020

|  | Lundi  | Mardi   | Mercredi                                | Jeudi  | Vendredi   |
|--|--|---|---|--|--|
|  | <b>DEJEUNER</b>                                      |   |   |  |  |
|  | <b>Macédoine vinaigrette</b><br>***                  | ***   | <b>Terrine océane</b><br>***            | ***  | <b>Carottes râpées vinaigrette</b><br>***            |
|  | <b>Escalope de volaille au jus</b><br>***            | <b>Steak haché de bœuf au jus</b><br>***          | <b>Sauté de porc au jus</b><br>***      | <b>Emincé de poulet au basilic</b><br>***                    | <b>Matelote de poisson</b><br>***                    |
|  | <b>Blé</b><br><b>Haricots verts</b><br>***           | <b>Semoule</b><br><b>Légumes de tajine</b><br>*** | <b>Purée de pois cassés</b><br>***      | <b>Coquillettes</b><br><b>Ratatouille</b><br>***             | <b>Riz créole</b><br><b>Epinards</b><br>***          |
|  | ***<br><b>Pomme Golden</b>                           | <b>Gouda</b><br>***<br><b>Flan pâtissier</b>      | ***<br><b>Orange</b>                    | <b>Fraidou</b><br>***<br><b>Entremets vanille sans sucre</b> | ***<br><b>Banane</b>                                 |
|  | <b>DINER</b>   |   |   |  |  |
|  | <b>Crème de brocolis</b><br>***                      | <b>Potage Crécy</b><br>***                        | <b>Potage à la tomate</b><br>***        | <b>Potage Esaü</b><br>***                                    | <b>Potage Carmen</b><br>***                          |
|  | <b>Filet de colin sauce légère</b><br>***            | <b>Emincé d'agneau au jus</b><br>***              | <b>Tarte au fromage</b><br>***          | <b>Paleron braisé au jus</b><br>***                          | <b>Escalope de porc au jus</b><br>***                |
|  | <b>Riz pilaf</b><br><b>Fondue de poireaux</b><br>*** | <b>Flageolets à la tomate</b><br>***              | <b>Salade verte</b><br>***              | <b>Navets persillés</b><br>***                               | <b>Gnocchis</b><br><b>Fenouil à la tomate</b><br>*** |
|  | <b>Yaourt nature</b>                                 | <b>Banane</b>                                     | <b>Entremets au chocolat sans sucre</b> | <b>Poire</b>   | <b>Palet breton</b>                                  |

Viande Bovine de l'Union Européenne

## MENUS DIABETIQUES

Du 30 mars au 05 avril 2020

|  | Lundi   | Mardi   | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|--|---|---|--|--|--|
|  | <b>DEJEUNER</b>   |   |  |  |  |
|  | ***<br><b>Emincé de porc au jus</b><br>***<br><b>Purée de potiron</b><br>***<br><b>Yaourt nature</b><br>***<br><b>Orange</b>  | ***<br><b>Salade verte et soja</b><br>***<br><b>Tranche de boeuf au jus</b><br>***<br><b>Spaëtzles<br/>Duo de choux</b><br>***<br>***<br><b>Purée de poires sans sucre<br/>ajouté</b> | ***<br><b>Rôti de porc au jus</b><br>***<br><b>Polenta<br/>Blettes persillées</b><br>***<br><b>Tomme Pyrénées</b><br>***<br><b>Banane</b>                                    | ***<br><b>Œufs durs vinaigrette</b><br>***<br><b>Fleischkiechle aux oignons</b><br>***<br><b>Petits pois, navets, oignons</b><br>***<br>***<br><b>Kiwi</b> | ***<br><b>Filet de merlu sauce légère</b><br>***<br><b>Riz créole<br/>Piperade</b><br>***<br><b>Petit suisse nature</b><br>***<br><b>Gâteau basque</b>               |
|  | <b>DINER</b>  |   |  |  |  |
|  | ***<br><b>Potage Freneuse (navets)</b><br>***<br><b>Filet de colin sauce légère</b><br>***<br><b>Riz pilaf<br/>Haricots beurre</b><br>***<br><b>Entremet au café sans sucre</b> | ***<br><b>Potage aux poireaux</b><br>***<br><b>Aiguillette de poulet au jus</b><br>***<br><b>Lentilles ménagères</b><br>***<br><b>Pomme rouge</b>                                     | ***<br><b>Potage de légumes</b><br>***<br><b>Filet de hoki sauce légère</b><br>***<br><b>Pommes vapeur<br/>Epinards nature</b><br>***<br><b>Yaourt aux fruits sans sucre</b> | ***<br><b>Potage aux champignons</b><br>***<br><b>Capelletti au fromage</b><br>***<br><b>Carottes râpées</b><br>***<br><b>Fromage blanc nature</b>         | ***<br><b>Potage Dubarry</b><br>***<br><b>Emincé de porc au jus</b><br>***<br><b>Boulghour tomate<br/>Carottes vichy</b><br>***<br><b>Purée de pommes sans sucre</b> |

Viande Bovine de l'Union Européenne