



# MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 16 au 22 mars 2020



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>DEJEUNER</b>					
	*** <b>Sauté de porc au jus</b> *** <b>Semoule</b> <b>Chou-fleur persillé</b> *** <b>Fromage sans sel</b> *** <b>Yaourt nature</b>	*** <b>Tranche de bœuf au jus</b> *** <b>Purée de poireaux</b> *** <b>Petit suisse nature</b> *** <b>Banane</b>	<b>Salade de betteraves</b> *** <b>Œufs durs sauce légère</b> *** <b>Gratin de blettes et pommes de terre</b> *** *** *** <b>Orange</b>	<b>Salade coleslaw</b> *** <b>Steak haché de veau sauce printanière</b> *** <b>Polenta</b> <b>Potiron braisé</b> *** *** <b>Clafoutis aux cerises sans sucre</b>	*** <b>Filet de merlu sauce légère</b> *** <b>Brocolis à l'ail</b> *** <b>Fromage sans sel</b> *** <b>Kiwi</b>
<b>DINER</b>					
	<b>Potage crème de céleri au curry</b> *** <b>Filet de colin sauce légère</b> *** <b>Blé</b> <b>Piperade</b> *** <b>Pomme rouge</b>	<b>Velouté d'asperges</b> *** <b>Fricassée de dinde au jus</b> *** <b>Torsades</b> <b>Navets</b> *** <b>Purée de pêches s/sucre ajouté</b>	<b>Potage Vertpré</b> *** <b>Filet de hoki sauce légère</b> *** <b>Riz pilaf</b> <b>Epinards nature</b> *** <b>Coupelle de fruits au naturel</b>	<b>Potage du jour</b> *** <b>Palette au jus</b> *** <b>Lentilles et julienne de légumes</b> *** <b>Yaourt aux fruits s/sucre</b>	<b>Potage ardennais</b> *** <b>Lasagnes à la bolognaise</b> *** <b>Salade verte</b> *** <b>Purée de fruits sans sucre</b>

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : Staud Du 16 au 22 mars 2020

Cette semaine, nous vous proposons :

**Steak haché de veau**

**Purée de légumes**



## MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 23 mars au 29 mars 2020



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>DEJEUNER</b>				
	Macédoine vinaigrette ***		Terrine océane ***		Carottes râpées vinaigrette ***
	Escalope de volaille au jus ***	Steak haché de bœuf au jus ***	Sauté de porc au jus ***	Emincé de poulet au basilic ***	Matelote de poisson ***
	Blé Haricots verts ***	Semoule Légumes de tajine ***	Purée de pois cassés ***	Coquillettes Ratatouille ***	Riz créole Epinards ***
		Fromage sans sel ***		Petit suisse nature ***	
	Pomme Golden ***	Flan pâtissier ***	Orange ***	Compote de pomme aux épices s/sucre ***	Banane ***
	<b>DINER</b>				
	Crème de brocolis ***	Potage Crécy ***	Potage à la tomate ***	Potage Esaü ***	Potage Carmen ***
	Filet de colin sauce légère ***	Emincé d'agneau au jus ***	Omelette aux fines herbes ***	Paleron braisé au jus ***	Escalope de porc au jus ***
	Riz pilaf Fondue de poireaux ***	Flageolets à la tomate ***	Macaroni Julienne de légumes ***	Navets persillés ***	Purée Fenouil à la tomate ***
	Yaourt nature ***	Banane ***	Entremets au chocolat sans sucre ***	Poire ***	Palet breton ***

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 23 mars au 29 mars 2020

Cette semaine, nous vous proposons :

Tortellinis

Salade verte



# MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 30 mars au 05 avril 2020



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>DEJEUNER</b>					
	*** <b>Emincé de porc au jus</b> *** <b>Purée de potiron</b> *** <b>Yaourt nature</b> *** <b>Orange</b>	<b>Salade verte et soja</b> *** <b>Tranche de boeuf au jus</b> *** <b>Spaëtzles</b> <b>Duo de choux</b> *** *** <b>Purée de poires sans sucre</b> <b>ajouté</b>	*** <b>Rôti de porc au jus</b> *** <b>Polenta</b> <b>Blettes persillées</b> *** <b>Fromage sans sel</b> *** <b>Banane</b>	<b>Œufs durs vinaigrette</b> *** <b>Steak haché de veau au jus</b> *** <b>Petits pois, navets, oignons</b> *** *** <b>Kiwi</b>	*** <b>Filet de merlu sauce légère</b> *** <b>Riz créole</b> <b>Piperade</b> *** <b>Petit suisse nature</b> *** <b>Gâteau basque</b>
<b>DINER</b>					
	<b>Potage Freneuse (navets)</b> *** <b>Filet de colin sauce légère</b> *** <b>Riz pilaf</b> <b>Haricots beurre</b> *** <b>Entremet au café sans sucre</b>	<b>Potage aux poireaux</b> *** <b>Aiguillette de poulet au jus</b> *** <b>Lentilles ménagères</b> *** <b>Pomme rouge</b>	<b>Potage de légumes</b> *** <b>Filet de hoki sauce légère</b> *** <b>Pommes vapeur</b> <b>Epinards nature</b> *** <b>Yaourt aux fruits sans sucre</b>	<b>Potage aux champignons</b> *** <b>Penne à la napolitaine</b> *** <b>Carottes râpées</b> *** <b>Fromage blanc nature</b>	<b>Potage Dubarry</b> *** <b>Emincé de porc au jus</b> *** <b>Boulghour tomate</b> <b>Carottes vichy</b> *** <b>Purée de pommes sans sucre</b>

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *staud* Du 30 mars au 05 avril 2020

Cette semaine, nous vous proposons :

Jambon braisé au jus

Purée de légumes