

MENUS SANS SEL
Du 02 au 08 mars 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	Chou blanc au cumin *** Sauté de porc au curry *** Boulghour Haricots beurrés *** *** Yaourt aux fruits	*** Emincé de dinde Tandoori *** Ecrasé de pomme de terre Poêlée de légumes *** Fromage sans sel *** Kiwi	Salade d'endives aux noix *** Blanquette de veau traditionnelle *** Spaëtzles Carottes persillées *** *** Gâteau basque	*** Sauté de bœuf au thym *** Purée de céleri *** Petit suisse nature *** Orange	Salade de betteraves *** Hoki sauce légère *** Riz safrané Fenouil à la tomate *** *** Banane
	DINER				
	Bouillon nature *** Tranche de bœuf au jus *** Macaroni Epinards *** Poire	Soupe au pistou *** Filet de lieu à l'aneth *** Fondue de poireaux *** Fromage blanc sucré	Velouté de potiron *** Jambon blanc sans sel *** Lentilles ménagères *** Pomme au four	Potage de légumes maison *** Rôti de dinde au jus *** Blé Ratatouille *** Compote de poires à la cannelle	Potage à la tomate *** Escalope de porc au jus *** Polenta Chou vert braisé *** Kiwi

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL
Du 09 au 15 mars 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	Radis blancs râpés *** Emincé de bœuf aux oignons *** Purée nature Haricots verts *** Petit suisse nature *** Poire	*** Aiguillette de poulet sauce San Francisco *** Polenta Fondue de poireaux *** Yaourt nature *** Orange	Betteraves rouges au cerfeuil *** Emincé de porc au jus *** Pommes au four Brocolis *** *** Fromage blanc à la cannelle	*** Rôti d'agneau au jus *** Flageolets *** Fromage sans sel *** Tarte au flan	Céleri vinaigrette *** Filet de hoki sauce provençale *** Riz créole Céleri à la tomate *** *** Purée de fraises sans sucre ajouté
	DINER				
	Potage Esaü *** Joues de porc au jus *** Blettes persillées *** Yaourt aux fruits	Potage aux champignons *** Cubes de saumon sauce légère *** Riz pilaf Carottes vichy *** Coupelle de fruits au sirop	Potage à la tomate *** Rond de gîte au paprika *** Coquillettes Cordiale de légumes *** Banane	Potage de légumes maison *** Emincé de dinde au jus *** Printanière de légumes *** Pomme	Potage freneuse (navets) *** Omelette aux herbes Macaronis Salsifis à la tomate *** Crème pâtissière aux pêches

Viande Bovine de l'Union Européenne