

MENUS DIABETIQUES

Du 02 au 08 mars 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER					
	Chou blanc au cumin ***	Emincé de dinde au jus ***	Salade d'endives aux noix ***	Sauté de bœuf au thym ***	Salade de betteraves ***
	Sauté de porc au jus ***	Ecrasé de pomme de terre ***	Blanquette de veau traditionnelle ***	Purée de céleri ***	Hoki sauce légère ***
	Boulghour Haricots beurres ***	Poêlée de légumes ***	Spaëtzles Carottes persillées ***	Petit suisse nature ***	Riz safrané Fenouil à la tomate ***
	Yaourt aux fruits sans sucre ***	Emmental *** Kiwi	Bavarois fruits rouges sans sucre ***	Orange ***	Banane ***
DINER					
	Velouté d'asperges ***	Soupe au pistou ***	Velouté de potiron ***	Potage de légumes maison ***	Potage à la tomate ***
	Paupiette de bœuf sauce ancienne ***	Filet de lieu à l'aneth ***	Kassler au jus ***	Boulettes Azuki sauce tomate ***	Escalope de porc au jus ***
	Macaroni Epinards ***	Fondue de poireaux ***	Lentilles ménagères ***	Salade de carottes râpées ***	Polenta Chou vert braisé ***
	Poire	Fromage blanc nature	Pomme au four sans sucre	Compote de poires à la cannelle s/sucre	Kiwi

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 09 au 15 mars 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	Radis blancs râpés ***	Aiguillette de poulet au jus ***	Betteraves rouges au cerfeuil ***	Rôti d'agneau au jus ***	Céleri vinaigrette ***
	Emincé de bœuf au jus ***	Polenta Fondue de poireaux ***	Emincé de porc au jus ***	Flageolets ***	Filet de hoki sauce légère ***
	Gnocchis Haricots verts ***	Croûte noire ***	Pommes au four Brocolis ***	Fromage fondu ***	Riz créole Céleri à la tomate ***
	Poire ***	Orange ***	Fromage blanc à la cannelle s/sucre ***	Flan pâtissier sans sucre ***	Purée de fraises sans sucre ajouté ***
	DINER				
	Potage Esaü ***	Potage aux champignons ***	Potage à la tomate ***	Potage de légumes maison ***	Potage freneuse (navets) ***
	Joues de porc au jus ***	Cubes de saumon sauce légère ***	Rond de gîte au jus ***	Emincé de dinde au jus ***	Tortellini épinards et basilic ***
	Blettes persillées ***	Riz pilaf Carottes vichy ***	Coquillettes Cordiale de légumes ***	Printanière de légumes ***	Salade verte ***
	Yaourt aux fruits sans sure ***	Pêche au naturel ***	Banane ***	Pomme ***	Fromage blanc à la mangue s/sucre ***

Viande Bovine de l'Union Européenne