



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 02 au 08 mars 2020



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER					
	Chou blanc au cumin ***		Salade d'endives aux noix ***		Salade de betteraves ***
	Sauté de porc au jus ***	Emincé de dinde au jus ***	Blanquette de veau traditionnelle ***	Sauté de bœuf au thym ***	Hoki sauce légère ***
	Boulghour Haricots beurrés ***	Ecrasé de pomme de terre Poêlée de légumes ***	Spätzles Carottes persillées ***	Purée de céleri ***	Riz safrané Fenouil à la tomate ***
	***	Fromage sans sel ***	***	Petit suisse nature ***	***
	Yaourt aux fruits sans sucre	Kiwi	Bavarois fruits rouges sans sucre	Orange	Banane
DINER					
	Velouté d'asperges ***	Soupe au pistou ***	Velouté de potiron ***	Potage de légumes maison ***	Potage à la tomate ***
	Tranche de bœuf au jus ***	Filet de lieu à l'aneth ***	Jambon blanc sans sel ***	Rôti de dinde au jus ***	Escalope de porc au jus
	Macaroni Epinards ***	Fondue de poireaux ***	Lentilles ménagères ***	Blé Ratatouille ***	Polenta Chou vert braisé ***
	Poire	Fromage blanc nature	Pomme au four sans sucre	Compote de poires à la cannelle s/sucre	Kiwi

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement :

Staud

Du 02 au 08 mars 2020

Cette semaine, nous vous proposons :

Escalope de volaille

Pâtes



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 09 au 15 mars 2020



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	Radis blancs râpés ***		Betteraves rouges au cerfeuil ***		Céleri vinaigrette ***
	Emincé de bœuf au jus ***	Aiguillette de poulet au jus ***	Emincé de porc au jus ***	Rôti d'agneau au jus ***	Filet de hoki sauce provençale ***
	Purée nature Haricots verts ***	Polenta Fondue de poireaux ***	Pommes au four Brocolis ***	Flageolets ***	Riz créole Céleri à la tomate ***
		Yaourt nature ***		Fromage sans sel ***	
	Poire ***	Orange ***	Fromage blanc à la cannelle s/sucre ***	Flan pâtissier sans sucre ***	Purée de fraises sans sucre ajouté ***
	DINER				
	Potage Esaü ***	Potage aux champignons ***	Potage à la tomate ***	Potage de légumes maison ***	Potage freneuse (navets) ***
	Joues de porc au jus ***	Cubes de saumon sauce légère ***	Rond de gîte au jus ***	Emincé de dinde au jus ***	Omelette aux herbes ***
	Blettes persillées ***	Riz pilaf Carottes vichy ***	Coquillettes Cordiale de légumes ***	Printanière de légumes ***	Salade verte ***
	Yaourt aux fruits sans sucre ***	Pêche au naturel ***	Banane ***	Pomme ***	Fromage blanc à la mangue s/sucre ***

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement :

stand

Du 09 au 15 mars 2020

Cette semaine, nous vous proposons :

Raviolis

Salade verte