



# Menus du lundi 28 septembre au 04 octobre 2026

SAUS SEL

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de Delme vous souhaite un bon appétit !

|      | lundi 28 septembre                      | mardi 29 septembre                     | mercredi 30 septembre                               | jeudi 1 octobre                     | vendredi 2 octobre                       | samedi 3 octobre                           | dimanche 4 octobre                               |
|------|-----------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|      | Saint Venceslas                         | Saint Michel                           | Saint Jérôme                                        | Sainte Thérèse                      | Saint Léger                              | Saint Gérard                               | Saint François                                   |
| MIDI | HARICOTS VERTS<br>VINAIGRETTE À L'AIL   | SALADE DE PATES                        | SALADE DE PERLES,<br>MAÏS, TOMATES ET<br>MAYONNAISE |                                     | SALADE COMPOSÉE                          | CHOU BLANC RAPE<br>VINAIGRETTE AU<br>CURRY | MENU TRADITION                                   |
|      | ESCALOPE DE DINDE<br>SAUCE NORMANDE     | FILET DE COLIN<br>SAUCE CITRON         | ÉMINCÉ DE POULET<br>AU JUS                          | BETTERAVES<br>ROUGES<br>VINAIGRETTE | FILET DE LIMANDE<br>SAUCE À L'ANETH      | WATERZOÏ DE<br>POULET                      | SALADE COMPOSÉE                                  |
|      | POÊLÉE DE LÉGUMES<br>ET RIZ             | CORDIALE DE<br>LÉGUMES                 | PURÉE DE POMMES DE<br>TERRE                         | PALERON BRAISÉ<br>SAUCE PIQUANTE    | COEUR DE BLÉ                             | SEMOULE                                    | STEALHACHÉ AU<br>VEAU PURÉE DE<br>LÉGUMES AU JUS |
|      | SUISSE NATURE                           | YAOURT NATURE                          | SUISSE NATURE                                       | LÉGUMES DU POT                      | SUISSE NATURE                            | YAOURT NATURE                              |                                                  |
|      | COMPOTE DE FRUITS                       | FRUIT DE SAISON                        | YAOURT NATURE<br>SUCRÉ                              |                                     | CRÈME DESSERT<br>PRALINÉ                 | LIÉGEOIS CHOCOLAT                          |                                                  |
| SOIR | POTAGE AU CHOU                          | POTAGE CRÉCY                           | POTAGE DE<br>LENTILLES                              | YAOURT NATURE                       | VELOUTÉ D'ÉPINARDS                       | CRÈME DE<br>CHAMPIGNONS                    | SUISSE NATURE                                    |
|      | RAVIOLINIS AU<br>FROMAGE SAUCE<br>CRÈME | PAUPIETTE DE VEAU<br>SAUCE AUX OIGNONS | POISSON MEUNIERE                                    | GATEAU ANANAS<br>COCO               | GALETTE SARRASIN<br>GARNIE AU POULET     | LASAGNE AUX<br>LÉGUMES                     | CLAFOUTIS POIRE<br>CHOCOLAT                      |
|      |                                         | SEMOULE AUX<br>LÉGUMES                 | PURÉE DE POMMES DE<br>TERRE ET COURGE               |                                     | SALADE VERTE<br>VINAIGRETTE<br>(DOSETTE) |                                            |                                                  |
|      |                                         |                                        |                                                     |                                     |                                          |                                            |                                                  |
|      | CRÈME PISTACHE                          | LAITAGE DU JOUR                        | FLAN CAMEL                                          |                                     | FRUIT DE SAISON                          | COMPOTE DE FRUITS                          |                                                  |
|      |                                         |                                        |                                                     |                                     |                                          |                                            |                                                  |

legende : **Produit régional** | Recette préférée des aînés | **Origine France** | **Produits BIO**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine. Menu établi sous réserve d'approvisionnements.

