



# Menu "Standard" du 23 au 27 janvier 2012



 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi 23/01</b>	Choucroute garnie (au lard) Munster Prunes à la cannelle	Crème de volaille Tranche de bœuf au jus Torsades - navets braisés Kiwi
<b>Mardi 24/01</b>	Fleuron à la reine Nouilles Yaourt nature sucré Poire	Potage à la tomate Pain de viande à l'estragon Pommes sautées Café liégeois
<b>Mercredi 25/01</b>	Salade de salsifis Filet de colin à l'aneth Brocolis - riz <u>s/poisson</u> : escalope de volaille grillée Tarte pommes rhubarbe	Potage poireaux pdt Omelette piperade Petits pois à la française Orange
<b>Jeudi 26/01</b>	Ronde gîte à l'échalotte Potée de légumes Mini roitelet Compote de peches	Potage aux champignons Saucisse paysanne Lentilles aux petits légumes Flan nappé caramel
<b>Vendredi 27/01</b>	Salade italienne Blanquette de poisson Tagliatelles <u>s/poisson</u> : lewerkneppfle - pommes sautées Clémentines	Potage pistou Boulettes d'agneau à la menthe Semoule - légumes couscous Abricots au sirop

**Plat de remplacement : Feuilleté francomtois - Carottes à la crème**

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

# Menu "Standard" du 30 janvier au 3 février 2012



 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
Le Chef vous propose ...		
	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi</b> <b>30/01</b>	Sauté d'agneau Boullgour - ratatouille Yaourt nature sucré Compote pommes framboises	Potage aux légumes verts Raviolis - salade verte Mousse citron
<b>Mardi</b> <b>31/01</b>	Pavé de saumon au citron Purée d'épinards <u>s/poisson</u> : crêpe au champignons Tartare Banane	Soupe à l'oignon Tranche de bœuf lyonnaise Curry de légumes Ananas au sirop
<b>Mercredi</b> <b>01/02</b>	Salade de pâtes Emincé de dinde au curry Riz méditerranéen Crème dessert café	Velouté d'asperges Boudin noir Chou rouge - pommes nature Fromage blanc aux fruits
<b>Jeudi</b> <b>02/02</b>	Salade de radis Pot au feu sauce raifort Crêpe + confiture	Potage cresson Quiche aux fromages Salade coleslaw Flan vanille
<b>Vendredi</b> <b>03/02</b>	Salade de cœurs de palmiers Filet de poisson meunière Tortis tricolores - carottes à la coriandre <u>s/poisson</u> : hamburger de bœuf au jus Roulé au chocolat	Potage aux légumes Roti de dinde aux champignons Rosti de légumes Poire

**Plat de remplacement : Lasagnes - salade verte**

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

# Menu "Standard" du 6 au 10 février 2012



 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
Le Chef vous propose ...		
	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi 06/02</b>	Salade d'emmental Bœuf bourguignon Coquillettes Orange	Crème de volaille Pavé fromager Jardinère de légumes Yaourt aux fruits
<b>Mardi 07/02</b>	Choucroute aux poissons <u>s/poisson</u> : Quiche chèvre tomate - salade d'haricots verts Cœur de dame Poire au sirop	Potage à la tomate Sauté de porc aux petits oignons Purée de céleri Salade de fruits exotiques
<b>Mercredi 08/02</b>	Chou rouge en vinaigrette Sauté de dinde aux olives Gratin de carottes et brocolis Œuf à la neige	Potage poireaux pdt Tomates farcies Riz Compote pommes bananes
<b>Jeudi 09/02</b>	Palette à la diable Pommes au four - Haricots verts Petits suisses sucrés Eclair au chocolat	Potage aux champignons Pojarski de veau sauce brune Courgettes à l'ail - pâtes papillons Pomme granny Smith
<b>Vendredi 10/02</b>	Salade iceberg au gouda Pavé de merlu à l'oseille Riz pilaf - Salsifis à la provençale <u>s/poisson</u> : escalope de poulet San Francisco - Potatoes Liégeois vanille	Potage pistou Tranche de bœuf flamande Haricots plats - pommes noisettes Pruneaux au sirop

**Plat de remplacement : Saucisse paysanne - purée de légumes**

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

# Menu "Standard" du 13 au 17 février 2012

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
Le Chef vous propose ...		
	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi 13/02</b>	Petit maquereau au vin blanc - citron Kassler en croute Flageolets à la tomate Banane	Potage aux légumes verts Boulettes de bœuf à l'orientale Semoule aux raisins secs Compote pomme fraise
<b>Mardi 14/02</b>	Parmentier de poisson Salade verte <u>s/poisson</u> : émincé de volaille à la crème - purée crecy Rondelet aux herbes Petits suisses fruités	Soupe à l'oignon Tranche de veau marengo Nouilles - navets braisé Poire
<b>Mercredi 15/02</b>	Friand au fromage Lasagnes Salade verte Croisillon aux abricots	Velouté d'asperges Escalope de volaille sauce au bleu Flan de légumes Clémentines
<b>Jeudi 16/02</b>	Œuf à la russe Cassoulet garnie Orange	Potage cresson Tarte aux poireaux Duo de choux vinaigrette Liégeois chocolat
<b>Vendredi 17/02</b>	Pavé de colin sauce bonne femme Pommes persillés - carotte vichy <u>s/poisson</u> : blanquette de veau à l'ancienne - riz pilaf Saint Paulin Flan nappé caramel	Potage aux légumes Goulasch hongrois Purée 3 légumes Prunes au sirop

**Plat de remplacement : Quiche provençale - salade coleslaw**

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation*

*doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*