





Menu "Sans Sel" du 23 au 27 janvier 2012

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 23/01	Chipolatas s/sel Pommes nature - Choux braisé Gouda s/sel Prunes à la cannelle	Crème de volaille Tranche de bœuf au jus Torsades - navets braisés Kiwi
Mardi 24/01	Fricassée financière Nouilles Yaourt nature sucré Poire	Potage à la tomate Steak haché de bœuf à l'estragon Pommes sautées Café liégeois
Mercredi 25/01	Salade de salsifis Filet de colin à l'aneth Brocolis - riz Tarte pommes rhubarbe	Potage poireaux pdt Omelette piperade Petits pois à la française Orange
Jeudi 26/01	Ronde gîte à l'échalotte Potée de légumes Petits suisses nature Compote de pêches	Potage aux champignons Chipolatas s/sel Lentilles aux petits légumes Flan nappé caramel
Vendredi 27/01	Jambon s/sel - beurre Blanquette de poisson Tagliatelles Clémentines	Potage pistou Sauté d'agneau à la menthe semoule + légumes couscous Abricots au sirop

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



Menu "Sans Sel" du 30 janvier au 3 février 2012

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 30/01	Sauté d'agneau Boullgur - ratatouille Yaourt nature sucré Compote pommes framboises	Potage aux légumes verts Escalope de volaille sauce tomate Coquillettes + haricots beurre Mousse citron
Mardi 31/01	Pavé de saumon au citron Purée d'épinards Gouda s/sel Banane	Soupe à l'oignon Tranche de bœuf lyonnaise Curry de légumes Ananas au sirop
Mercredi 01/02	Salade de pâtes Emincé de dinde au curry Riz méditerranéen Crème dessert café	Velouté d'asperges Chipolatas s/sel Chou rouge - pommes nature Fromage blanc aux fruits
Jeudi 02/02	Salade de radis Pot au feu sauce raifort Crêpe + confiture	Potage cresson Omelette aux pommes de terre Salade coleslaw Flan vanille
Vendredi 03/02	Salade de cœurs de palmiers Filet de poisson meunière Tortis tricolores - carottes à la coriandre Roulé au chocolat	Potage aux légumes Roti de dinde aux champignons Brunoise de légumes + riz Poire

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*


Menu "Sans Sel" du 6 au 10 février 2012

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 06/02	Céleri vinaigrette Bœuf bourguignon Coquillettes Orange	Crème de volaille Omelette aux fines herbes Jardinière de légumes + pdt Yaourt aux fruits
Mardi 07/02	Hachis parmentier de poisson Gouda s/sel Poire au sirop	Potage à la tomate Sauté de porc aux petits oignons Purée de céleri Salade de fruits exotiques
Mercredi 08/02	Chou rouge en vinaigrette Sauté de dinde au curry Gratin de carottes brocolis et pdt Œuf à la neige	Potage poireaux pdt Steak haché de bœuf sauce tomate Riz + navets braisés Compote pommes bananes
Jeudi 09/02	Roti de porc aux oignons Pommes au four - haricots verts Petits suisses sucrés Eclair au chocolat	Potage aux champignons Steak haché de veau Courgettes à l'ail - pâtes papillons Pomme granny Smith
Vendredi 10/02	salade iceberg au gouda s/sel Pavé de merlu à l'oseille Riz pilaf - Salsifis à la provencale Liégeois vanille	Potage pistou Tranche de bœuf flamande Haricots plats - pommes sautées Pruneaux au sirop

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Sans Sel" du 13 au 17 février 2012

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 13/02	Sardines s/sel citron Emincé de porc Purée crecy Banane	Potage aux légumes verts Tranche de bœuf à l'orientale Semoule au raisins secs Compote pomme fraise
Mardi 14/02	Parmentier de poisson Salade verte Gouda s/sel Petits suisses fruités	Soupe à l'oignon Tranche de veau marengo Nouilles - navets braisé Poire
Mercredi 15/02	Potage du jour Steak haché de bœuf Macaronis à la tomate Croisillon aux abricots	Velouté d'asperges Escalope de volaille au jus Flan de légumes Clémentines
Jeudi 16/02	Œuf à la russe Chipolatas s/sel Blé aux petits légumes Orange	Potage cresson Œuf dur à la florentine Pommes vapeur Liégeois chocolat
Vendredi 17/02	Salade du chef (s/mais et croustons) Pavé de colin sauce bonne femme Pommes persillés - carotte vichy Saint Paulin s/sel Flan nappé caramel	Potage aux légumes Goulasch hongrois Purée 3 légumes Prunes au sirop

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*