

Menu "Sans Sel" du 26 au 30 décembre 2011



L'ALSACIENNE
RESTAURATION
1888 - 1988

Communauté de Communes du pays de Phalsbourg

Le Chef vous propose ...





Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 26/12	Pavé de saumon sauce hollandaise Tagliatelles vertes Gouda s/sel Choco croq'	
Mardi 27/12	Sauté de bœuf à l'échalote Coquillettes - haricots plats Yaourt sucré Poire	Potage pistou Sauté de porc au cidre Pommes sautées aux champignons Mousse café
Mercredi 28/12	Velouté de potiron Roti de porc aux petits oignons Pommes 1/4 de lune Tarte aux prunes	Soupe à l'oignon Plat froid: gigot d'agneau - taboulé Cocktail de fruits
Jeudi 29/12	Salade de salsifis Blanquette de veau à l'ancienne - Spaetzle Abricots au sirop	Potage de légumes verts Omelette aux légumes Petits pois - carottes Liégeois vanille
Vendredi 30/12	Potage aux pois cassés Filet de colin à l'aneth Choux fleurs persillés + pommes au four Nid d'abeille	Soupe à l'oignon Escalope de dinde à la crème Tortis tricolore Orange

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*


Menu "Sans Sel" du 2 au 6 janvier 2012

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 02/01	Salade de radis Sauté d'agneau à la menthe Flageolets à la tomate Kiwi	Potage de légumes Jambon grillé s/sel Pommes 1/4 de lunes + jeunes carottes Yaourt sucré
Mardi 03/01	Filet de colin à la crème et aux champignons Riz pilaf - Brocolis Yaourt aux fruits Orange	Soupe cresson Omelette aux légumes Jardinière de légumes Flan nappé caramel
Mercredi 04/01	Salade de lentilles Rôti de porc aux oignons Potée de légumes/pdt Mousse citron	Potage champignons Poulet San Francisco Pommes au romarin Cocktail de fruits
Jeudi 05/01	Emincé de volaille à l'indienne Pennes - julienne de légumes Saint paulin s/sel Compote à la cannelle	Crème de volaille Poisson poché crème de persil Riz et petits légumes Clémentines
Vendredi 06/01	Potage à la julienne Filet de merlu au citron Gratin de blettes Pommes de terre provençales Galette des rois	Potage à la tomate Escalope de volaille Carottes cuites - Polenta Crème dessert chocolat

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



Menu "Sans Sel" du 9 au 13 janvier 2012

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 09/01	Salade du jardinier Aiguillettes de volaille à l'orange Tortis -choux de Bruxelles Crème dessert vanille	Potage poireaux - pdt Escalope de porc grillée Gratin de romanesco/pdt Abricots au sirop
Mardi 10/01	Médaille de poisson sauce aneth Flan de légumes Petits suisses sucrés Clémentines	Potage pistou Plat froid: Jambon s/sel Salade de pommes de terre + tomates Yaourt aromatisé
Mercredi 11/01	Crème de choux fleurs Couscous garni (poulet-boeuf) Salade de fruits	Potage aux légumes verts Steak haché de veau sce forestière Petits pois carottes Flan vanille
Jeudi 12/01	Salade de concombres Sauté de volaille à l'ananas Curry de courgettes Croisillon aux abricots	Potage aux asperges Omelette paysanne s/lardons Choux fleurs à la crème Banane
Vendredi 13/01	Filet de poisson grillé - citron sauce nantua Riz méditerranéen + chou vert braisé Cantafras Poire	Potage aux oignons Goulasch hongrois Torsades tricolores Gâteau de semoule

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Sans Sel" du 16 au 20 janvier 2012

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 16/01	Betteraves rouges en salade Tranche de veau Potée de légumes Fromage blanc aux fruits	Velouté d'asperges Sauté de volaille chasseur Purée de céleri Flan nappé caramel
Mardi 17/01	Roti de porc au baies roses Pommes sautées Chanteneige Orange	Potage de légumes Spaghetti bolognaise Salade verte Compote pommes framboises
Mercredi 18/01	Salade verte au gouda s/sel Rosbeef au jus Nouilles Tarte aux quetsches	Potage à la tomate Escalope de volaille au jus Pommes sautées / épinards Crème dessert café
Jeudi 19/01	Potage aux carottes Cuisse de pintade au jus Pommes 1/4 de lune Courgettes à l'ail Flan au chocolat	Crème de volaille Steak haché de bœuf Macédoine à la crème - nouilles Clémentines
Vendredi 20/01	Potage aux légumes Paëlla garnie s/sel Ananas au sirop	Potage champignons plat froid : salade de bœuf carottes et céleri cuits Liégeois vanille

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*