

## Menu "Diabétique - Sans sel" du 25 au 29 janvier 2010

	<p align="center"><b>La Communauté de Communes du Pays de Phalsbourg</b> Le Chef vous propose ...</p>		
	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>	
<b>Lundi 25/01</b>	<p align="center">Emincé de porc au sésame Purée de céleri Gouda s/sel Pomme</p>	<p align="center">Potage Gratin de pâtes au bœuf et aux légumes <i>Origine viande bovine : France</i> Salade composée Yaourt nature velouté</p>	
<b>Mardi 26/01</b>	<p align="center">Potage de légumes Pavé de poisson à l'aneth Papillons – Brocolis Madeleines marbrées au chocolat s/sucre</p>	<p align="center">Potage PLAT FROID Filet de dinde Tomates – Céleri vinaigrette Clémentines</p>	
<b>Mercredi 27/01</b>	<p align="center">Emincé de dinde à la forestière Semoule – Tomates provençales Cantafrais Yaourt aux fruits s/sucre</p>	<p align="center">Potage Escalope de porc au soja Pommes nature Haricots beurre persillés Poire</p>	
<b>Jeudi 28/01</b>	<p align="center">Salade de salsifis Spaghettis à la bolognaise <i>Origine viande bovine : France</i> et légumes - Salade composée Compote pomme-fraise s/sucre</p>	<p align="center">Potage Rôti de veau sauce catalane Pommes ¼ de lune – Chou rouge Petits-suisses nature s/sucre</p>	
<b>Vendredi 29/01</b>	<p align="center">Salades d'endives Paëlla au poisson et légumes Orange</p>	<p align="center">Potage Sauté de bœuf du midi <i>Origine viande bovine : France</i> Blé – Poêlée de poivrons St Paulin s/sel</p>	

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

## Menu "Diabétique - Sans sel" du 01 au 05 février 2010

	<b>La Communauté de Communes du Pays de Phalsbourg</b> <b>Le Chef vous propose ...</b>		
	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>	
<b>Lundi 01/02</b>	Aiguillette de poulet à l'estragon Penne – Haricots verts Compote de fruits s/sucre Petits-suisses nature s/sucre	Potage Emincé d'agneau à la menthe Flageolets – Cordiale de légumes Poire	
<b>Mardi 02/02</b>	Filet de colin à la ciboulette Pommes nature Fondue de poireaux St Paulin s/sel Clémentines	Potage Cuisse de poulet Pommes rissolées - Salsifis aux herbes Yaourt aux fruits s/sucre	
<b>Mercredi 03/02</b>	Potage à la carotte Porc au curry Pommes au romarin - Courgettes Tartelette aux fruits s/sucre	Potage <b>PLAT FROID</b> Assiette comtoise (œuf-porc-gouda s/sel-tomate-haricots verts-pommes de terre) Fromage blanc aux fruits rouges s/sucre	
<b>Jeudi 04/02</b>	Salade de chou-fleur Omelette et sa piperade Pommes rôties au thym Mousse à la noix de coco s/sucre	Potage Rôti de porc sauce bourgeoise Purée Crécy Pomme	
<b>Vendredi 05/02</b>	Potage de légumes Marmite du pêcheur Orange	Potage Sauté de bœuf aux baies roses <i>Origine viande bovine : France</i> Flan de légumes Yaourt nature s/sucre	

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

## Menu "Diabétique - Sans sel" du 08 au 12 février 2010

 <p>L'ALSACIENNE de RESTAURATION — Elor —</p>	<p>La Communauté de Communes du Pays de Phalsbourg Le Chef vous propose ...</p>		 <p>PAYS de PHALSBOURG</p>
	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>	
<p><b>Lundi 08/02</b></p>	<p>Potage à la julienne de légumes Porc sauce lyonnaise Pommes rissolées – Ratatouille Orange</p>	<p>Potage Rôti de veau sauce marengo Pommes sautées Choux de Bruxelles Yaourt nature s/sucre</p>	
<p><b>Mardi 09/02</b></p>	<p>Filet de colin sauce safranée Pommes vapeur – Chou braisé Compote de fruits s/sucre Mousse aux framboises s/sucre</p>	<p>Potage Pâtes au jambon s/sel et légumes Salade composée Clémentines</p>	
<p><b>Mercredi 10/02</b></p>	<p>Salade de soja Steak haché de bœuf au poivre vert <i>Origine viande bovine : France</i> Blé – Aubergines Cocktail de fruits au naturel</p>	<p>Potage Escalope de porc charcutière Riz – Epinards à la crème Petits-suisse nature s/sucre</p>	
<p><b>Jeudi 11/02</b></p>	<p>Potage de légumes Fricassée financière Nouilles - Brocolis Pomme</p>	<p>Potage PLAT FROID Tranche de bœuf Salade de pommes de terre Salade de haricots verts St Paulin s/sel</p>	
<p><b>Vendredi 12/02</b></p>	<p>Carottes cuites mimosa Filet de poisson sauce matelote Purée – Endives braisées Madeleines s/sucre</p>	<p>Potage Emincé de dinde sauce pleine forme Potée de légumes Compote de pommes s/sucre</p>	

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

## Menu "Diabétique - Sans sel" du 15 au 19 février 2010

	<b>La Communauté de Communes du Pays de Phalsbourg</b> <b>Le Chef vous propose ...</b>		
	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>	
<b>Lundi</b> <b>15/02</b>	<b>Bœuf bourguignon</b> <i>Origine viande bovine : France</i> <b>Gratin de bettes et pommes de terre</b> <b>St Paulin s/sel</b> <b>Fromage blanc nature s/sucre</b>	<b>Potage</b> <b>Fricassée de dinde sauce buffalo</b> <b>Pommes ¼ de lune – Céleri braisé</b> <b>Poire</b>	
<b>Mardi</b> <b>16/02</b> <b>Mardi gras</b> 	<b>Fonds d'artichaut vinaigrette</b> <b>Pavé de colin sauce duglérée</b> <b>Riz - Brunoise de légumes</b> <b>Tartelette aux fruits s/sucre</b>	<b>Potage</b> <b>Escalope de porc au sésame</b> <b>Pâtes – Champignons</b> <b>Gouda s/sel</b>	
<b>Mercredi</b> <b>17/02</b>	<b>Tranche de bœuf au romarin</b> <i>Origine viande bovine : France</i> <b>Coquillettes - Légumes</b> <b>Petits-suisses nature s/sucre</b> <b>Ananas frais</b>	<b>Potage</b> <b>Omelette nature</b> <b>Purée de potiron</b> <b>Yaourt aux fruits s/sucre</b>	
<b>Jeudi</b> <b>18/02</b>	<b>Potage de légumes</b> <b>Couscous garni</b> <b>Mousse à la vanille s/sucre</b>	<b>Potage</b> <b>Steak haché de bœuf</b> <i>Origine viande bovine : France</i> <b>Blé – Haricots verts</b> <b>Salade de fruits exotiques s/sucre</b>	
<b>Vendredi</b> <b>19/02</b>	<b>½ pamplemousse s/sucre</b> <b>Filet de saumon sauce au fenouil</b> <b>Pommes persillées – Carottes Vichy</b> <b>Yaourt nature s/sucre</b>	<b>Potage</b> <b>PLAT FROID</b> <b>Rôti de porc</b> <b>Salade de pommes de terre</b> <b>Salade de tomates</b> <b>Kiwi</b>	

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*