

Menu "Diabétique" du 25 au 29 janvier 2010

	La Communauté de Communes du Pays de Phalsbourg Le Chef vous propose ...		
	Déjeuner	Dîner	
Lundi 25/01	Saucisse paysanne Purée de céleri Cantal Pomme	Potage Cannellonis et légumes Salade composée Yaourt nature velouté	
Mardi 26/01	Potage de légumes Pavé de poisson à l'aneth Papillons – Brocolis Madeleines marbrées au chocolat s/sucre	Potage PLAT FROID Salade du berger Tomates – Céleri rémoulade Clémentines	
Mercredi 27/01	Emincé de dinde à la forestière Semoule – Tomates provençales Carré de l'est Yaourt aux fruits s/sucre	Potage Escalope de porc panée – citron Pommes nature Haricots beurre persillés Poire	
Jeudi 28/01	Salade italienne Spaghettis à la bolognaise et légumes <i>Origine viande bovine : France</i> Salade composée Compote pomme-fraise s/sucre	Potage Rôti de veau sauce moutarde Pommes ¼ de lune – Chou rouge Petits-suisse nature s/sucre	
Vendredi 29/01	Salades d'endives au bleu Paëlla au poisson et légumes Orange	Potage Friand à la viande Salade de betteraves rouges Tomme blanche	

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)

Menu "Diabétique" du 01 au 05 février 2010

 <p>L'ALSACIENNE RESTAURATION — Elcor —</p>	<p>La Communauté de Communes du Pays de Phalsbourg Le Chef vous propose ...</p>		 <p>PAYS de PHALSBOURG</p>
	Déjeuner	Dîner	
Lundi 01/02	<p>Aiguillette de poulet à l'estragon Penne – Haricots verts Port Salut Petits-suisses nature s/sucre</p>	<p>Potage Boulettes d'agneau à la menthe Flageolets – Cordiale de légumes Poire</p>	
Mardi 02/02	<p>Filet de colin meunière – citron Pommes nature Fondue de poireaux Edam Clémentines</p>	<p>Potage Feuilleté de dinde Salsifis aux herbes Yaourt aux fruits s/sucre</p>	
Mercredi 03/02	<p>Potage à la carotte Jambon braisé au curry Gnocchis - Courgettes Tartelette aux fruits s/sucre</p>	<p>Potage PLAT FROID Assiette comtoise (jambon forêt-noire-gouda-tomate- haricots verts-pommes de terre) Fromage blanc aux fruits rouges s/sucre</p>	
Jeudi 04/02	<p>Salade de chou-fleur Omelette et sa piperade Pommes rôties au thym Mousse à la noix de coco s/sucre</p>	<p>Potage Rôti de porc aux cœurs de palmier Purée Crécy Pomme</p>	
Vendredi 05/02	<p>Potage de légumes Marmite du pêcheur Orange</p>	<p>Potage Sauté de bœuf aux baies roses <i>Origine viande bovine : France</i> Flan de légumes Yaourt nature s/sucre</p>	

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Diabétique" du 08 au 12 février 2010

 L'ALSACIENNE <small>RESTAURATION</small> <small>— Élite —</small>	La Communauté de Communes du Pays de Phalsbourg Le Chef vous propose ...	 PAYS de PHALSBOURG
	Déjeuner	Dîner
Lundi 08/02	Potage à la julienne de légumes Quenelles de foie sauce lyonnaise Pommes rissolées - Ratatouille Orange	Potage Rôti de veau sauce marengo Pommes noisettes Choux de Bruxelles Yaourt nature s/sucre
Mardi 09/02	Filet de colin sauce safranée Pommes vapeur – Choucroute Brie Mousse aux framboises s/sucre	Potage Croque-Monsieur Salade de concombres Clémentines
Mercredi 10/02	Pâté en croûte-cornichons Hamburger de bœuf au poivre vert Blé – Aubergines Cocktail de fruits au naturel	Potage Escalope de porc charcutière Riz – Epinards à la crème Petits-suisse nature s/sucre
Jeudi 11/02	Potage de légumes Bouchée à la reine Nouilles - Brocolis Pomme	Potage PLAT FROID Tranche de bœuf – moutarde Salade de pommes de terre Salade de haricots verts Cantal
Vendredi 12/02	Carottes cuites mimosa Filet de poisson sauce matelote Purée – Endives braisées Madeleines s/sucre	Potage Raviolis et légumes Salade composée Compote de pommes s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)

Menu "Diabétique" du 15 au 19 février 2010

	La Communauté de Communes du Pays de Phalsbourg Le Chef vous propose ...		
	Déjeuner	Dîner	
Lundi 15/02	Bœuf bourguignon <i>Origine viande bovine : France</i> Gratin de bettes et pommes de terre Camembert Fromage blanc nature s/sucre	Potage Fricassée de dinde sauce buffalo Potatoes – Céleri braisé Poire	
Mardi 16/02 Mardi gras 	Fonds d'artichaut vinaigrette Pavé de colin sauce duglérée Riz - Brunoise de légumes Tartelette aux fruits s/sucre	Potage Escalope de porc au sésame Gnocchis – Champignons Mimolette	
Mercredi 17/02	Lasagnes et légumes Salade composée Munster Ananas frais	Potage Omelette au fromage Purée de potiron Yaourt aux fruits s/sucre	
Jeudi 18/02	Potage de légumes Couscous garni Mousse à la vanille s/sucre	Potage Tarte au fromage Salade de radis Salade de fruits exotiques s/sucre	
Vendredi 19/02	½ pamplemousse s/sucre Filet de saumon sauce au fenouil Pommes persillées – Carottes Vichy Yaourt nature s/sucre	Potage PLAT FROID Kassler en croûte Salade de pommes de terre Salade de tomates Kiwi	

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)