




Menu "Diabétique" du 22 au 26 février 2010

	La Communauté de Communes du Pays de Phalsbourg Le Chef vous propose ...	
	Déjeuner	Dîner
Lundi 22/02	Veau au curry Semoule – Tomates grillées Cantal Orange	Potage Rôti de porc aux herbes Printanière de légumes Fromage blanc nature s/sucre
Mardi 23/02	Potage aux poireaux Médaillon de poisson au basilic Pommes au four – Aubergines Compote de poires à la cannelle s/sucre	Potage PLAT FROID Gigot d'agneau Taboulé – Salade de betteraves rouges Yaourt nature s/sucre
Mercredi 24/02	Boudin noir sauce lyonnaise Purée de haricots verts Brie Mousse au café s/sucre	Potage Cuisse de poulet au jus Blé - Petits légumes Kiwi
Jeudi 25/02	Friand au fromage Galopin de veau sauce catalane Pommes vapeur - Brocolis Pomme	Potage Sauté de bœuf miroton <i>Origine viande bovine : France</i> Riz safrané - Fenouil Petits-suisses nature s/sucre
Vendredi 26/02	Potage de légumes Filet de poisson meunière Gratin de salsifis à la provençale Madeleines marbrées au chocolat s/sucre	Potage Quiche lorraine Salade de carottes râpées Rondelé aux herbes

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)

Menu "Diabétique" du 01 au 05 mars 2010

	La Communauté de Communes du Pays de Phalsbourg Le Chef vous propose ...		
	Déjeuner	Dîner	
Lundi 01/03	Potage à la carotte Sauté d'agneau à l'estragon Boulghour – Courgettes Yaourt nature s/sucre	Potage Cuisse de pintade au jus Torsades – Bettes au jus Pomme	
Mardi 02/03	Salade de radis au raifort Filet de colin sauce niçoise Purée de poireaux Orange	Potage Emincé de porc sauce jurassienne Pommes nature – Chou rouge St Albray	
Mercredi 03/03	Potage de légumes Tranche de bœuf sauce bourgeoise Origine viande bovine : France Röstis de légumes Tartelette aux fruits s/sucre	Potage PLAT FROID Salade italienne Salade de tomates Petits-suisses nature s/sucre	
Jeudi 04/03	Cassoulet garni et légumes Bleu Cocktail de fruits au naturel	Potage Poisson pané – citron Gratin de légumes Yaourt aux fruits s/sucre	
Vendredi 05/03	Saumonette sauce moutarde Pommes persillées – Carottes vichy Comté Mousse aux fruits exotiques s/sucre	Potage Fromage blanc (froid) Pommes sautées et légumes (chaud) Jambon blanc (froid) Poire	

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Diabétique" du 08 au 12 mars 2010

 L'ALSACIENNE RESTAURATION — Élite —	La Communauté de Communes du Pays de Phalsbourg Le Chef vous propose ...	 PAYS de PHALSBOURG
	Déjeuner	Dîner
Lundi 08/03	Hamburger de bœuf au paprika Gnocchis – Poêlée champêtre Cantadou Fromage blanc nature s/sucre	Potage Sauté de porc à la crème Potée de choux Poire
Mardi 09/03	Potage à la julienne de légumes Pavé de colin sauce tzatziki Penne – Tomates provençales Madeleines s/sucre	Potage Pavé fromager Carottes persillées Pomme
Mercredi 10/03	Jambon cru – cornichons Courgettes farcies Pommes sautées à l'ail Salade de fruits exotiques s/sucre	Potage Rôti de veau sauce lyonnaise Purée dubarry Yaourt nature s/sucre
Jeudi 11/03	Choucroute Chaumes Kiwi	Potage PLAT FROID Rollmops Salade de pommes de terre Salade de radis Petits-suisse nature s/sucre
Vendredi 12/03	Salade grecque Fleurion aux poisson et fruits de mer Riz créole - Salsifis Yaourt aux fruits s/sucre	Potage Boulettes d'agneau sauce libanaise Semoule – Poêlée aux poivrons Orange

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Diabétique" du 15 au 19 mars 2010

	La Communauté de Communes du Pays de Phalsbourg Le Chef vous propose ...		
	Déjeuner	Dîner	
Lundi 15/03	Escalope de dinde viennoise Pommes noisettes – Endives braisées Tomme blanche Pomme	Potage Fricassée de bœuf au bleu <i>Origine viande bovine : France</i> Pâtes - Haricots verts à l'ail Yaourt aux fruits s/sucre	
Mardi 16/03	Fromage blanc aux fines herbes Pavé de saumon à l'aneth Blé – Epinards à la crème Pêches au naturel	Potage Saucisse paysanne Pommes au four – Fondue de poireaux Kiwi	
Mercredi 17/03	Baeckeoffe garni <i>Origine viande bovine : France</i> Mimolette Petits-suisses nature s/sucre	Potage Crêpes au fromage Macédoine de légumes Poire	
Jeudi 18/03 REPAS CANADIEN 	Soupe aux pois cassés et cerfeuil *** Emincé de dinde aux fruits rouges s/sucre Flan au potiron *** Tartelette aux fruits s/sucre	Potage Cannellonis et légumes Salade composée Compote pomme-prune s/sucre	
Vendredi 19/03	Salade de betteraves rouges Filet de colin en sauce Purée de navets Mousse à la vanille s/sucre	Potage PLAT FROID Assiette du chasseur (jambon forêt-noire-pâté en croûte-tomate-œuf) Carré de l'est	

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)