





Menu "Diabétique" du 26 au 30 décembre 2011

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 26/12	Pavé de saumon sauce hollandaise Tagliatelles vertes + romanesco Mini - roitelet Tartelette aux fruits s/sucre	
Mardi 27/12	Sauté de bœuf à l'échalote Coquillettes - haricots plats Yaourt nature Poire	Potage pistou Boudin blanc aux pommes Pommes sautées et champignons Mousse à l'aspartam
Mercredi 28/12	Velouté de potiron Palette à la diable Pommes boulangère + navets braisées Tartelette aux fruits s/sucre	Soupe à l'oignon Plat froid: gigot d'agneau - taboulé Cocktail de fruits au naturel
Jeudi 29/12	Salade de salsifis Blanquette de veau à l'ancienne - Spaetzle + carottes Abricots au naturel	Potage de légumes verts Tarte à l'oignons Salade de betteraves rouges Yaourt nature
Vendredi 30/12	Potage aux pois cassés Filet de colin à l'aneth Choux fleurs persillés + pommes au four Carré cappuccino s/sucre	Soupe à l'oignon Escalope de dinde au bleu Tortis tricolore + julienne de légumes Orange

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



Menu "Diabétique" du 2 au 6 janvier 2012

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg Le Chef vous propose ... 		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 02/01	Salade de radis Sauté d'agneau à la menthe Flageolets à la tomate + haricots verts Kiwi	Potage de légumes Palette fumé sauce raifort Potatoes - jeunes carottes Yaourt nature
Mardi 03/01	Filet de colin sauce normande (champignons-moules) Riz pilaf - Brocolis Yaourt aux fruits s/sucre Orange	Soupe cresson Plat froid : rollmops Salade de pommes de terre Abricots au naturel
Mercredi 04/01	Salade de lentilles Rôti de porc à la graine de moutarde Potée de légumes/pdt Mousse à l'aspartam	Potage champignons Poulet San Francisco Pommes au romarin + brunoise de légumes Cocktail de fruits au naturel
Jeudi 05/01	Emincé de volaille à l'indienne Pennes - julienne de légumes Brie Compote à la cannelle s/sucre	Crème de volaille Tarte à l'oignon Céleri rémoulade Clémentines
Vendredi 06/01	Potage à la julienne Filet de merlu pané au citron Gratin de blettes Pommes de terre provençales Tartelette aux fruits s/sucre	Potage à la tomate Escalope de volaille Carottes cuites - Polenta Petits suisses nature

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)

Menu "Diabétique" du 9 au 13 janvier 2012

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 09/01	Salade du jardinier Aiguillettes de volaille à l'orange Gnocchis-choux de Bruxelles Mousse à l'aspartam	Potage poireaux - pdt Escalope de porc panée Gratin de romanesco/pdt Abricots au naturel
Mardi 10/01	Médaille de poisson sauce aneth Flan de légumes Petits suisses nature Clémentines	Potage pistou Plat froid : salade italienne salade de tomates Yaourt nature
Mercredi 11/01	Crème de choux fleurs Couscous garni + légumes (poulet- merguez-bœuf) Salade de fruits au naturel	Potage aux légumes verts Galopin de veau sauce forestière Petits pois carottes Fromage blanc aux fruits s/sucre
Jeudi 12/01	Salade grecque Sauté de volaille au paprika Curry de courgettes et pdt Madeleines s/sucre	Potage aux asperges Omelette paysanne (pdt-oignons) Chou fleur à la crème Kiwi
Vendredi 13/01	Quenelle de brochet sauce Nantua Riz méditerranéen + chou vert braisé Reblochon Poire	Potage aux oignons Goulasch hongrois Torsades tricolores - blettes persillées Salade de fruits au naturel

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Diabétique" du 16 au 20 janvier 2012



L'ALSACIENNE
PRESBYTERIENNE
1850 - 1950

Communauté de Communes du pays de Phalsbourg



Le Chef vous propose ...

Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 16/01	<p>Betteraves rouges en salade Pojarsky de veau Potée de légumes/pdt Fromage blanc aux fruits s/sucre</p>	<p>Velouté d'asperges Sauté de volaille chasseur Purée de céleri Mousse à l'aspartam</p>
Mardi 17/01	<p>Palette à la diable Pommes sautées + brocolis Roitelet Orange</p>	<p>Potage de légumes Spaghetti bolognaise + légumes Salade verte Compote s/sucre</p>
Mercredi 18/01	<p>Salade d'emmental Rosbeef à l'alsacienne Nouilles + chou braisé Tartelette aux fruits s/sucre</p>	<p>Potage à la tomate Quenelles de foie à l'alsacienne (lardons) Pommes sautées / épinards Yaourt aux fruits s/sucre</p>
Jeudi 19/01	<p>Potage aux carottes Cuisse de pintade au jus Pommes duchesses Courgettes à l'ail Yaourt nature</p>	<p>Crème de volaille Tarte provençale Concombres - Tomates en salade Clémentines</p>
Vendredi 20/01	<p>Potage aux légumes Paëlla garnie + légumes Ananas au naturel</p>	<p>Potage champignons plat froid : salade de bœuf carottes et céleri cuits Petits suisses nature</p>

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*